

પ્રતાપ દર્પણ

RNI NO : 67531/97

મુદ્રક તથા પ્રકાશક : રાજેશ બાલુભાઈ પટેલ • તંત્રી : પ્રવીણ ગોહિલ • સહતંત્રી : જગદીશ વાલજીભાઈ ચાવડા • વર્ષ : ૩૦ • અંક : ૨૯૬ • મોબાઈલ નં. ૯૮૨૫૫ ૩૨૫૦૫

www.pratapdarpan.in

pratapdarpan_official

pratapdarpan.srt@gmail.com

pratapdarpan_official11

રિલાયન્સ દ્વારા રશિયાના ફૂડ ઓઈલની ખરીદી બંધ

વાડીનારની નાચરા બ્રાન્ડની રોસનેફ્ટ સહિત રશિયાની બે ઓઈલ કંપનીઓ પર પૂર્ણ પ્રતિબંધનો અમલ

નવી દિલ્હી, તા. ૨૧
અમેરિકા દ્વારા યુકેન યુદ્ધના સંદર્ભમાં રશિયાને ભીસમાં મુકવા તેના કુડતેલ વ્યાપારને ઠપ્પ કરવા જે વ્યાપક પ્રતિબંધાત્મક આદેશો જાહેર કર્યા છે તેના ટર્ગેટમાં ભારત જે રશિયા પાસેથી તેની આવશ્યકતાના ૪૦% જેવું કુડ ખરીદે છે તે પણ છે.
ભારત અને અમેરિકા વચ્ચે ટેરિફમાં તે મોટો મુદ્દો છે તે વચ્ચે દેશની ખાનગી ક્ષેત્રની સૌથી મોટી ઓઈલ રીફાઈનરી રિલાયન્સ ઈન્ડસ્ટ્રીએ તેના જામનગરની રીફાઈનરી માટે રશિયન કુડતેલ ખરીદી બંધ કરવાની સત્તાવાર જાહેરાત કરી છે.



જે ગુજરાતમાંજ વાડીનાર પાસે અગાઉથી એસ્સારની રીફાઈનરી ધરાવે છે.
અમેરિકાએ રશિયન કુડતેલ મુદ્દે ભારત પર વધારાના ટેરિફ લાદ્યા છે જે કુલ ૫૦% ટેરિફનો ભાગ છે. રિલાયન્સ કુડતેલ રીફાઈન કરી પેટ્રોલ-ડિઝલ સહિતના ઉત્પાદનો યુરોપમાં વેચે છે તે હવે નોન-રશિયન કુડતેલ મારફત આગળ વધારશે.
અમેરિકાએ રશિયાને ઝુકાવવા યુરોપને પણ તેની કુડતેલ-ગેસ માટે જે રશિયા પર આધાર છે તે તબક્કાવાર બંધ કરવા જણાવ્યું છે. રિલાયન્સના જણાવ્યા મુજબ છેલ્લે તા. ૨૦ નવે. રશિયન કુડતેલ

કાર્ગો તેની રીફાઈનરીમાં આવ્યુ હતું અને રિલાયન્સે તેના આ અંગેના તમામ કરાર પુરા કર્યા છે. છેલ્લે રશિયાથી ૧૨ નવે. રિલાયન્સ માટે કુડતેલ કાર્ગો રવાના થયો હતો.
રિલાયન્સ એ એક જ સ્થળે આવેલી ૧.૪ બિલિયન બેરલ પ્રતિ દિવસ કુડતેલ રિફાઈન કરતું દુનિયાનું સૌથી મોટું યુનિટ છે. જો કે ભારતની સરકારી ખરીદી હજુ રશિયા કેન્દ્રીત છે પણ અમેરિકા પાસેથી એલપીજી વિ. ખરીદી પણ શરૂ કરી છે. જો કે તબક્કાવાર રશિયન કુડતેલ ખરીદી સરકારી રિફાઈનરીઓએ પણ ઘટાડી છે.

જી-૨૦ સમિટમાં ભાગ લેવા મોદી દક્ષીણ આફ્રીકા રવાના

ત્રણ દિવસના પ્રવાસમાં દુનિયાના દિગ્ગજ નેતાઓને મળશે વડાપ્રધાન મોદી

નવી દિલ્હી, તા. ૨૧
વડાપ્રધાન નરેન્દ્ર મોદી શુક્રવારે સવારે દક્ષિણ આફ્રિકાના ત્રણ દિવસના પ્રવાસ માટે રવાના થયા. મોદી આજે સાંજે ૬ વાગ્યા સુધીમાં દક્ષિણ આફ્રિકા પહોંચે તેવી અપેક્ષા છે. તેઓ જોહાનિસબર્ગમાં ૨૦મા ૫૨૦ સમિટમાં ભાગ લેશે.
આ વર્ષની ૫૨૦ બેઠકનું આયોજન દક્ષિણ આફ્રિકા કરી રહ્યું છે. ૨ મોદી ૨૧ થી ૨૩ નવેમ્બર સુધી દક્ષિણ આફ્રિકામાં રહેશે. વિદેશ મંત્રાલયના જણાવ્યા અનુસાર, વડાપ્રધાન ત્રણ મુખ્ય સત્રોમાં ભાષણ આપશે. સમિટ દરમિયાન, PM મોદી અનેક દેશોના નેતાઓ સાથે વ્યક્તિગત મુલાકાત કરશે. તેઓ



ભારત-બ્રાઝિલ-દક્ષિણ આફ્રિકા (IBSA) દેશોની બેઠકમાં પણ હાજરી આપશે. ૨૦૧૬માં દ્વિપક્ષીય મુલાકાત અને ૨૦૧૮ અને ૨૦૨૩માં બે બ્રિક્સ સમિટ બાદ, મોદીની દક્ષિણ આફ્રિકાની આ ચોથી સત્તાવાર મુલાકાત છે. આ દરમિયાન, યુએસ રાષ્ટ્રપતિ ડોનાલ્ડ ટ્રમ્પે ૫૨૦ સમિટનો બહિષ્કાર કર્યો છે. અમેરિકાથી એક પણ અધિકારી હાજરી આપી રહ્યા નથી.

જતા પહેલા, મોદીએ એક નિવેદન આપીને કહ્યું, અનુસંધાન પાના ૭ પર

કોલકાતાથી ટાકા સુધી પ.ર તિપ્રતાનો ધરતીકંપ

સવારે આવતા ભૂકંપથી કોઈ જાન હાની થઈ નથી

નવી દિલ્હી, તા. ૨૧
પશ્ચિમ બંગાળની રાજધાની કોલકાતામાં ભૂકંપના આંચકા અનુભવાયા હતા. શુક્રવારે સવારે ૧૦.૧૦ વાગ્યે આવેલા આ ભૂકંપનો આંચકો સમગ્ર બંગાળ અને ઢાકા સુધી અનુભવાયો હતો. બંગાળના અનેક જિલ્લાઓમાં ભૂકંપના આંચકા અનુભવાયા છે. અહેવાલો અનુસાર, શુક્રવારે સવારે બાંગ્લાદેશમાં ભૂકંપ આવ્યો, જે તુંગીથી આશરે ૨૭ કિલોમીટર

લાંચના નાણામાંથી ખરીદાયેલુ સોનું પરત મળી શકે નહીં : કોર્ટે

સોનાનો પહેલા ભાવ અદાલત માટે નવો મુદ્દો બન્યો

નવી દિલ્હી, તા. ૨૧
સોનાના ભાવમાં થયેલા વધારાએ સીબીઆઈની એક ખાસ કોર્ટ સમક્ષ બ્રાધ્યારના એક કેસમાં ઝડપાયેલ સોનું પરત કરતું કે કેમ તે એક ફેક્ટર બની ગયુ છે અને તેથી હાલ આ સોનુ સીબીઆઈ કોર્ટ કસ્ટીમાંજ રહેશે તે નિશ્ચિત કર્યુ છે. રેલવેમાં ભરતી સમયે થયેલા એક સ્કેનમાં લાંચ પુર્વે લેવડ-દેવડમાં સોનાના બીસ્કીટનો ઉપયોગ થયો હતો. આ કેસમાં

નોકરી ઈચ્છુક પાસેથી રેલવેના એ રૂા.૫૮ લાખની રકમ જે લાંચના સ્વરૂપમાં મેળવી હતી તે વગેરેના એક ધનરાજ જેવેલર્સના માલીક રાજેન્દ્ર લાડલાને પાસેથી સોનુ ખરીદવા આપ્યા હતા.
લાડલાએ આ રકમ હરીકિષ્ના જેવેલર્સને આપી તેના બદલામાં સોનાના બિસ્કીટ મેળવ્યા હતા. તેમાં જયારે આ સોનાના બિસ્કીટ પશ્ચીમ રેલવેના લાંચીયા અધિકારી એસ.કે.તિવારી જેઓ પશ્ચીમ રેલવે વગેરેમાં ચીફ કોમર્શિયલ મેનેજર તરીકે ફરજ બજાવતા હતા તેમને સુપ્રત કરતા હતા તે સમયે સીબીઆઈના છટકામાં ઝડપાઈ ગયા હતા. આ તપાસમાં

સીબીઆઈએ પહેલા સોનાના બિસ્કીટ તથા બાદમાં તે ખરીદવા માટે હરિકિષ્ના જેવેલર્સને જે રોકડ રકમ અપાઈ હતી તે પણ ઝડપી લીધી હતી. હવે હરિકિષ્ના જેવેલર્સના અમૃતલાલ સોનીએ તેણેજ સોનુ વેચ્યુ હતું તે કાનુની વ્યવહાર હતો તેથી તે સોનુ પરત આપવા અરજી કરી હતી. જણાવ્યું હતું કે તે આ લાંચ પ્રકરણમાં કયાંય સંડોવાયેલ નથી તેણે ફકત આરોપીને સોનુ વેચ્યું હતું. હવે તેનું સોનું અને નાણા બન્ને કબજે થયા છે તો તેને સોનુ પાછુ મળવું જોઈએ તે તેના વ્યાપારીક કામકાજ અને જીવનનિર્વાહ માટે સોનાનો વંધો

અનુસંધાન પાના ૭ પર



મેક્સિકોની ફાતિમા બોશે મિસ યુનિવર્સનો તાજ પુત્યો

ભારતની મહિલા વિશ્વકર્મા ટોપ-૧૨માં પહોંચવામાં પણ નિષ્ફળ

નવી દિલ્હી, તા. ૨૧
મિસ યુનિવર્સનો ખિતાબ જીતવો એ દરેકનું સ્વપ્ન છે, અને

આ વખતે ૨૦૨૫ માં, મેક્સિકોની ફાતિમા બોશને ૧૩૦ દેશોના સ્પર્ધકોને હરાવીને મિસ યુનિવર્સનો તાજ પહેરાવવામાં આવ્યો છે. વિવાદ છતાં, ૨૫ વર્ષીય ફાતિમા બોશને મિસ યુનિવર્સનો તાજ પહેરાવવામાં આવ્યો. મિસ થાઈલેન્ડના ડિરેક્ટર નવાટ ઇત્સાગ્રીસિલ દ્વારા શોની વચ્ચે

અનુસંધાન પાના ૭ પર

બોરીસ જોનસનની બેદરકારીના કારણે બ્રિટનમાં કોવિડ ૨૩૦૦૦ને ભરખી ગયો

તત્કાલીન વડાપ્રધાને કોરોનાને ગંભીર ન ગણ્યો અને લોકડાઉન સહિતના પગલા લેવામાં વિલંબ કર્યો હોવાનો તપાસ રીપોર્ટ

નવી દિલ્હી, તા. ૨૧
બ્રિટનમાં કોવિડ-૧૯ મહામારી દરમિયાન સરકારની કામગીરી અંગે થયેલી તપાસનો રિપોર્ટ ગુરુવારે જાહેર કરવામાં આવ્યો છે, જેમાં તત્કાલીન વડાપ્રધાન બોરિસ જોન્સનના નેતૃત્વ પર ગંભીર સવાલો ઉઠાવવામાં આવ્યા છે.
રિપોર્ટમાં એવો નિષ્કર્ષ કાઢવામાં આવ્યો છે કે જોન્સન સરકારના બિન-ગંભીર વલણ અને નિર્ણયો લેવામાં થયેલા વિલંબને કારણે આશરે ૨૩,૦૦૦ લોકોના જીવ બચાવી શકાયા હોત. ઉલ્લેખનીય છે કે સમગ્ર બ્રિટનમાં કોવિડને કારણે કુલ ૨૩૨,૧૧૨ લોકોના મોત થયા હતા. તપાસમાં જાણવા મળ્યું છે કે નિયમો બનાવવામાં વિલંબ અને સરકારની "અસ્તવ્યસ્ત ઝેરી કાર્યશૈલી"ને કારણે સમસ્યા વધુ વકરી હતી. તપાસ સમિતિના પ્રમુખ, પૂર્વ ન્યાયાધીશ લીથર હેલેટે જણાવ્યું કે, "બોરિસ

જોન્સન ૨૦૨૦ની શરૂઆતમાં કોરોના વાયરસના ખતરાનું યોગ્ય આકલન કરવામાં નિષ્ફળ રહ્યા હતા. જે સમયે મહામારીને પહોંચી વળવા માટે ઊર્જા લગાવી જોઈતી હતી, તે સમયે સરકાર યુરોપિયન યુનિયનમાંથી બ્રિટનને અલગ કરવાની પ્રક્રિયા જેવા અન્ય કાર્યોમાં વ્યસ્ત હતી."રિપોર્ટમાં સૌથી મોટો ખુલાસો લોકડાઉન અંગે કરવામાં આવ્યો છે. જોન્સને ૨૩ માર્ચ, ૨૦૨૦ના રોજ દેશમાં લોકડાઉનની જાહેરાત કરી હતી, પરંતુ ત્યાં સુધીમાં ઘણું મોડું થઈ ચૂક્યું હતું. તપાસમાં કહેવાયું છે કે જો સરકારે માત્ર એક અઠવાડિયા પહેલા, એટલે કે ૧૬ માર્ચે લોકડાઉન લગાવી દીધું હોત, તો ૨૩,૦૦૦ લોકોના જીવ બચાવી શકાયા હોત. તપાસમાં બોરિસ જોન્સનના પોતાના વર્તન પર પણ ટિપ્પણી કરવામાં આવી છે.

અનુસંધાન પાના ૭ પર

મધ્ય પ્રદેશમાં બેરદાર ઠંડી ૧૨ શહેરોમાં પારો ૧૦ ડીગ્રી

બદ્રીનાથમાં તાપમાન માઈનસ ૬ ડિગ્રી નોંધાયું : દિલ્હીમાં પ્રદૂષણ વધ્યું

નવી દિલ્હી, તા. ૨૧
મધ્યપ્રદેશમાં છેલ્લા ૧૫ દિવસથી ભારે ઠંડી પડી રહી છે. છેલ્લા ૨૪ કલાકમાં ભોપાલ અને ઈન્દોર સહિત ૧૨ શહેરોમાં તાપમાન ૧૦ ડિગ્રીથી નીચે ગયું છે. રાજગઢમાં સૌથી ઓછું તાપમાન ૭.૫ ડિગ્રી નોંધાયું છે. જબલપુરમાં ગાઢ ધુમ્મસ છવાયું છે. શુક્રવારે ઈન્દોર, ભોપાલ, રાજગઢ, શાજપુર અને સિહોરમાં કોલવેવનું એલર્ટ આપવામાં આવ્યું છે.

ઉત્તરાખંડમાં છેલ્લા કેટલાક સમયથી વરસાદના અભાવે વાતાવરણમાં ભેજનો અભાવ છે, જેના કારણે ઠંડી પડી રહી છે. બદ્રીનાથમાં તાપમાન માઈનસ ૬ ડિગ્રીથી નીચે છે. મેદાનીય વિસ્તારોમાં સવારનો ધુમ્મસ છવાયેલો છે. હવામાનશાસ્ત્રીઓના મતે, આગામી થોડા દિવસો સુધી રાજ્યમાં હવામાન એવું જ રહેશે. વધુ હિમવર્ષા થવાની સંભાવના છે. આ દરમિયાન, દિલ્હી-દ્રઝઝમાં પ્રદૂષણ સતત વધી રહ્યું છે. ગુરુવારે, દિલ્હીનો એર ક્વોલિટી ઇન્ડેક્સ (AQI) ૫૦૬ હતો, જે જોખમી કેટેગરીમાં આવે છે. વિશ્વભરમાં વાયુ પ્રદૂષણને માપતી આંતરરાષ્ટ્રીય સંસ્થા ઊ.એર દ્વારા

અનુસંધાન પાના ૭ પર

ગોધરાના ઘરમાં આગ લાગતા એકજ પરિવારના ચારનાં મોત

પુત્રની સગાઈની હરખભેર તૈયારી કરતો દોસી પરિવાર સવારે જાગી ન શક્યો

ગોધરા, તા. ૨૧
ગોધરા શહેરના બામરોલી રોડ પર આવેલા ગંગોત્રીનગર વિસ્તારમાં આજે (૨૧ નવેમ્બર) વહેલી સવારે એક અત્યંત હૃદયદ્રાવક અને કંપાવી દેનારી ઘટના સામે આવી છે, જ્યાં 'શરણાઈ'ના સૂર રેલાય એ પહેલાં જ એક હસતા-ખેલતા પરિવારના ચાર સભ્યનાં કરુણ મોત નીપજ્યાં છે. પ્રસંગની ખુશીને માતમના ઘેરા શોકમાં ફેરવી નાખનારી આ ઘટનાએ સમગ્ર ગોધરા શહેરને સ્તબ્ધ કરી દીધું છે.
બામરોલી રોડ પર અંકુર સોસાયટીની બાજુમાં આવેલા ગંગોત્રીનગર (સેતુ ક્લબ પાસે)માં રહેતો અને શહેરમાં જાણીતા 'વર્ધમાન જવેલર્સ'ના વ્યવસાય સાથે સંકળાયેલો કમલભાઈ દોશીનો પરિવાર આજે ભારે

ઉત્સાહમાં હતો. આજે સવારે જ તેમના ૨૪ વર્ષિય પુત્ર દેવ દોશીની સગાઈ માટે આખો પરિવાર હરખભેર વાપી જવા રવાના થવાનો હતો.

ગઈકાલે રાત્રે પિતા કમલભાઈ દોશી (ઉં.વ. ૫૦), માતા દેવલબેન દોશી (ઉં.વ. ૪૫) અને તેમના બે આશાસ્પદ યુવાન પુત્ર દેવ (ઉં.વ. ૨૪) અને રાજ (ઉં.વ. ૨૨) આવતીકાલના શુભ પ્રસંગની ચર્ચા કરતાં અને હસી-મજાક કરતાં સૂતાં હતાં. તેમને ક્યાં ખબર હતી કે એ રાત તેમની છેલ્લી રાત સાબિત થવાની છે. મળતી માહિતી મુજબ, મોડીરાત્રે કે વહેલી સવારે ઘરના ગ્રાઉન્ડ ફ્લોર પર રાખેલા સોફામાં શોર્ટસર્કિટ કે અન્ય કોઈ કારણોસર આગ લાગી હતી. દુર્ઘટનાનું સૌથી કરુણ પાસું એ રહ્યું કે ઘર ચારે તરફ કાયથી સંપૂર્ણપણે પેક હતું, જેના કારણે આગમાંથી પેદા થયેલો ઝેરી ધુમાડો બહાર નીકળી શક્યો નહીં અને સમગ્ર ઘરમાં ભરાઈ ગયો. ગાઢ નિદ્રામાં સૂતેલા પરિવારને જાગવાની કે બચવાની જરા પણ તક મળી ન શકી

અનુસંધાન પાના ૭ પર

બ્રાઝિલમાં જળ વાયુ સંમેલન સંકુલમાં આગમાં ૧૩ ઘાયલ

સમિટમાં પર્યાવરણ મંત્રી ભૂપેન્દ્ર યાદવ સહિત ૧૯૦ દેશના કેલિગેટ્સ હાજર હતા

નવી દિલ્હી, તા. ૨૧
ગુરુવારે બ્રાઝિલના બેલેમ શહેરમાં UN COP૩૦ ક્લાઈમેટ સમિટના મુખ્ય સ્થળે આગ લાગી હતી, જેમાં ૧૩ લોકોને ઈજાલ થઈ હતી. આગ લાગી ત્યારે ભારતના પર્યાવરણમંત્રી ભૂપેન્દ્ર યાદવ પણ ભારતીય પ્રતિનિધિમંડળ સાથે હાજર હતા, જોકે તેઓ અને અન્ય અધિકારીઓ સુરક્ષિત રીતે ઘટનાસ્થળેથી નીકળી ગયા.
ધ ન્યૂયોર્ક ટાઈમ્સ મુજબ, સ્થાનિક સમય અનુસાર બપોરે ૨ વાગ્યે (ભારતીય સમય મુજબ

રાત્રે ૧૦.૩૦ વાગ્યે) કન્વેન્શન હોલની અંદરના પેવેલિયનમાં આગ લાગી હતી. આ કાર્યક્રમ સમયે ૧૯૦થી વધુ દેશોના ૫૦,૦૦૦થી વધુ ડિપ્લોમેટ, પત્રકારો અને એકિટવિસ્ટ પેવેલિયનમાં ભેગા થયા હતા.

ભારતીય મંત્રાલયના પ્રવક્તાએ જણાવ્યું હતું કે ઘટના સમયે બ્લુ ઝોનમાં ભારતીય પ્રતિનિધિમંડળ સાથે યુએન સેક્રેટરી-જનરલ એન્ટોનિયો ગુટેરેસ અને ભારતના પર્યાવરણમંત્રી ભૂપેન્દ્ર યાદવ પણ હાજર હતા. આગની જાણ થતાં જ બધાને સ્થળ પરથી સુરક્ષિત રીતે બહાર કાઢવામાં આવ્યા હતા. આગના કારણે હજારો લોકોમાં અફરાતફરી મચી ગઈ હતી. ઘટનાસ્થળના વીડિયો અને ફોટામાં લોકો પોતાનો જીવ બચાવવા માટે ભાગતા જોવા

અનુસંધાન પાના ૭ પર

પ્રતાપ દર્પણ

સુરત માટે પત્રકારો તથા સુરત જિલ્લા માટે ખબરપત્રી જોઈએ છે.



મો .નં. ૯૮૨૫૫ ૩૨૫૦૫

અરુગલા એક સ્વાદિષ્ટ પત્તેદાર ભાજુની જાણી લઈએ ખૂબી



ભારતીય તહેવારો અને તેમાં પણ દિવાળીના દિવસો હોય ત્યારે ઘર-સજાવટની સાથે રસોઈઘરમાંથી મધઝરતી વાનગીઓની સોડમ આવવા લાગે છે. દિવાળીમાં ચટાકેદાર ફરસાજ તથા મધમીઠી મીઠાઈઓ ખાવાનો આનંદ અનેરો હોય છે. અનેક વખત દિવાળી બાદ વજન વધી ગયું હોય છે. દિવાળી બાદ અંગ્રેજી નવા વર્ષને વધાવવા વજનને નિયંત્રણમાં રાખવું જરૂરી બની જાય છે.

જો વજનને નિયંત્રણમાં રાખવું હોય તો અત્યારથી જ વિવિધ પત્તેદાર શાકભાજી ખાવાની શરૂઆત કરવી જોઈએ. શું આપે અરુગલા ભાજનું નામ સાંભળ્યું છે? મેથી-પાલક-તાંદળજો-સરસવ-સુવાની ભાજીથી આપણે જાણકાર છીએ. અરુગલા ભાજી કે રોકેટ ભાજીનો આપણે વધુ ઉપયોગ કરતાં નથી. અન્ય ભાજી જેવાં જ પત્તેદાર ભાજીના ગુણો આ રોકેટ ભાજીમાં સમાયેલાં છે. તેનો ઉપયોગ સલાડ, શાક કે અન્ય યાટની વાનગીમાં ઉપરથી સજાવટમાં કરી શકો છો.

અરુગલાને રોકેટ, રૂકોલા, તારામીરા, સફેદ મીર્ય, રોકવેટ વગેરે નામથી ઓળખવામાં આવે છે. સરસવની ભાજીની જેમ અરુગલા ભાજી પણ તેના ચટપટા સ્વાદ તથા સ્વાસ્થ્ય લાભ માટે ખાસ ખવાય છે. હજી લોકોમાં અન્ય ભાજીની

સરખામણીમાં તે વધુ પ્રચલિત નથી બની. વૈજ્ઞાનિક નામ એરુકા વેસિકેરિયા છે. અરુગલા ક્રૂસિકેરસ બેસિકેસી વેજિટેબલ પરિવારનો હિસ્સો ગણાય છે. પત્તા-કોબી, બ્રોકલી જેવાં શાક સાથે તેને સરખાવામાં આવે છે. તેનો ઉપયોગ શાક બનાવીને કરી શકાય છે પરંતુ તેનો સૌથી વધુ ઉપયોગ સલાડ તરીકે કાચી ખાવામાં કરવામાં આવે છે. તેની સ્મુથી બનાવી શકાય છે. ઈટાલિયન વાનગી જેવી કે પિત્ત્ઝા કે પાસ્તામાં તેનો ઉપયોગ છૂટથી કરવામાં આવે છે. જે વાનગીનો સ્વાદ વધારવામાં મદદ કરે છે.

અરુગલાના એક કપ પાનમાં ૨૦-૨૫ કેલરી, ૩ ગ્રામ કાર્બોહાઈડ્રેટ, ૨.૫ ગ્રામ પ્રોટીન, દોઢ ગ્રામ ફાઈબર હોય છે. તે વિટામિન સી, વિટામિન ઈ તથા વિટામિન કેનો ભંડાર ધરાવે છે. વળી અનેક ખનીજ તત્ત્વો પણ સમાયેલાં છે. જેવા કે આયર્ન, ઝિંક, મેગ્નેશિયમ, કેલ્શિયમ, પોટેશિયમ, પ્રોટીન તથા ફોસ્ફરસ જેવા વિવિધ પોષત તત્ત્વો સમાયેલાં છે. અરુગલાના લીલાછમ પાનમાં સ્વાસ્થ્ય માટે ગુણકારી તેવાં એન્ટિઓક્સિડન્ટ, ફાઈબર તથા ફાઈટેકેમિકલ્સ જોવા મળે છે. તેના પાન જેટલાં ગુણકારી છે તેટલાં જ ગુણકારી તેના ફૂલ તથા તેલ ગણાય છે.

રુગલા કે આર્ગુલા એક પ્રકારની સલાડની ભાજી ગણાય છે. કેટલાંક યુવા-સંપન્ન ખેડૂતો દ્વારા આ ભાજીની ખેતી થતી જોવા મળે છે. ગારધિર કે ભૂમધ્ય સાગરીય સલાડના પાન તરીકે અરુગલા ઓળખાય છે. વર્તમાન સમયમાં જીમનેશિયમમાં જતાં યુવાવર્ગમાં બોડીબિલ્ડીંગનો શોખ વધવા લાગ્યો છે. તેમના દ્વારા અરુગલા પાનનું સેવન લોકપ્રિય બનવા લાગ્યું છે. શરીરના અનેક સૂક્ષ્મ પોષક તત્ત્વોની ઊણપ પૂર્ણ કરવામાં મદદ કરે છે.

ભારતનાં ઉત્તર પૂર્વીય રાજ્યોમાં ઓક્ટોબરના અંતિમ સપ્તાહમાં તેનું વાવેતર શરૂ કરવામાં આવે છે. તેની ખેતી માટે ૧૦થી ૨૫ ડિગ્રી સેન્ટીગ્રેડ તાપમાન જરૂરી હોય છે. રાજસ્થાન, પંજાબ, હરિયાણા રાજ્યો અરુગલાના પાનની ખેતીમાં સૌથી મોટા ઉત્પાદક તરીકે આગળ આવેલાં છે. અમેરિકા તથા કેનેડામાં અરુગલાના પાનની માગ સતત વધતી જાય છે. હાઈબ્રીડ પાનની ખેતી ખેડૂતોમાં વધુ લોકપ્રિય બની છે. કેટલીક જાત જોઈએ તો એસ્કો, રેડ ડ્રેગન, રોકેટ તથા સ્વોબોલ્ટ, વસાબી વગેરે ગણાવી શકાય. અરુગલા પાનની ખેતીની ખાસ વિશિષ્ટતા એ છે કે તેની ખેતી ડઠથી ૫૦ દિવસમાં પૂર્ણપણે તૈયાર કરી શકાય છે.

રોકેટ ભાજીના સ્વાસ્થ્યવર્ધક

લાભ:

વજનને નિયંત્રણમાં રાખવામાં લાભકારી: તહેવારોમાં સુંદર દેખાવું પ્રત્યેક વ્યક્તિને પસંદ હોય છે. તેમાં શરીર સુેગ હોય તો તમારું વ્યક્તિત્વ વધુ ખીલી ઊઠે છે. તેના માટે થોડી મહેનત કરવી પડે છે. ભોજનમાં થોડું ધ્યાન આપવામાં આવે તો તેનો ફાયદો અવશ્ય મળે છે. અરુગલા ભાજીનું સેવન કરવાથી વજનને નિયંત્રણમાં રાખવામાં મદદ મળે છે. કેમ કે આ ભાજીમાં કેલરીની માત્રા ઓછી હોવાની સાથે ફાઈબરનું પ્રમાણ વધુ છે. જેથી તારામીરા ભાજીનું સેવન કર્યા બાદ લાંબા સમય સુધી ભૂખ લાગતી નથી. જે વજનને ઘટાડવામાં મદદ કરે છે.

એન્ટિ-ઓક્સિડન્ટથી ભરપૂર: તારામીરા કે રોકેટ ભાજીમાં એન્ટિ-ઓક્સિડન્ટની માત્રા ભરપૂર પ્રમાણમાં જોવા મળે છે. જે જૂની બીમારીને દૂર કરવામાં મદદ કરે છે. શરીરને વિવિધ પોષક તત્ત્વો મળવાથી અરુગલા ભાજીનું સેવન પ્રમાણભાન રાખીને કરવું ઉત્તમ ગણાય છે. વિટામિન કેની માત્રા સારા પ્રમાણમાં સમાયેલી છે. એક અધ્યયનથી જાણવા મળ્યું હતું કે અરુગલાના પાનનો રસ ઉદરને આપવાથી તેમની કોષિકામાં એન્ટિ-ડાયબીટીક પ્રભાવ જોવા મળ્યો હતો.

કેલ્શ્યમથી ભરપૂર: સફેદ મિર્ય

તરીકે ઓળખાતી અરુગલા ભાજીમાં કેલ્શ્યમનું પ્રમાણ ભરપૂર જોવા મળે છે. જે હાડકાંની તંદુરસ્તી માટે લાભકારી ગણાય છે.

ડાયાબિટીસને નિયંત્રણમાં રાખવામાં ગુણકારી: ડાયાબિટીસની સમસ્યા ધરાવતી વ્યક્તિ માટે અરુગલા ભાજીનું સેવન ગુણકારી ગણાય છે. પત્તેદાર શાકનું સેવન કરવાથી ટાઈપ-૨ ડાયાબિટીસનો ખતરો ઘટી શકે છે. અરુગલામાં ભરપૂર માત્રામાં ફાઈબર સમાયેલું હોય છે. ફાઈબર યુક્ત આહાર બ્લડ શુગરને નિયંત્રણમાં રાખવામાં મદદ કરે છે. ઈન્સ્યુલિન રેસિસ્ટન્ટને આંહું કરવામાં મદદ કરી શકે છે.

બ્લડપ્રેશરને નિયંત્રણમાં રાખવામાં મદદરૂપ: જેમનું બ્લડપ્રેશર વધુ રહેતું હોય તેમને માટે અરુગલા ભાજીનું સેવન કરવું લાભકારી ગણાય છે. આ ભાજીનું સેવન શક્તિવર્ધક ગણાય છે. કેમ કે તેમાં શરીર માટે આવશ્યક ખનીજ તત્ત્વો સમાયેલાં છે, જે લોહીમાં કેલ્શ્યમ તથા મેગ્નેશિયમની માત્રા વધારવામાં મદદ કરે છે. આંખોનો રોશની માટે લાભકારી: સતત મોબાઈલના ઉપયોગને કારણે આંખોની વિવિધ સમસ્યા બાળકોથી લઈને પ્રત્યેક વ્યક્તિમાં જોવા મળે છે. આંખોમાં બળતરા, ઝાંખપ કે દૂરનું ધુંધળું દેખાવું વગેરે ગણાવી શકાય. અરુગલાના પાનમાં વિટામિન એની માત્રા ભરપૂર સમાયેલી હોય છે. જે રેટિનાની સુરક્ષા માટે લાભકારી ગણાય છે. વ્યૂટિન, જેક્સેનિલ્હો હોય છે જે વધુ પડતાં પ્રકાશથી આંખોને બચાવવામાં મદદ કરે છે. ઓમેગા-૩ મોતિયાબિંદુના ખતરાને ઘટાડવામાં મદદ કરે છે.

સામગ્રી: ૧ મોટો બાઉલ અરુગલાના તાજા પાન બરફના પાણીમાં રાખવા, ૧ નાની વાટકી લાલ દ્રાક્ષ, ૧ નાની વાટકી સફરજનના ટુકડા, ૧ નાની વાટકી પનીર, ૧ નાની વાટકી પર્મિશન ચીઝ, ૧૦-૧૨ નંગ શેકેલી બદામ, સ્વાદાનુસાર સંચળ, ૧ નંગ લીભુનો રસ, ૧ નાની ચમચી મરી પાઉડર, ૧ નાની ચમચી દળેલી ખાંડ. ૧ નાની ચમચી ઓલિવ ઓઈલ.



પ્રજ્ઞા એટલે જ્ઞાન પ્રાપ્તિનું મનસાતીત કરણ

યૌગિક સાધનપથ પર જે આધ્યાત્મિક વિકાસ થાય છે તે વિકાસની ક્મિકતા આ રીતે મૂકી શકીય-સામાન્ય ચેતના, ધારણા, ધ્યાન, સમાધિ. આ ક્મિક વિકાસને પાંચ લક્ષણો દ્વારા સૂચવી શકાય. (I) ચિત્તની એકાગ્રતામાં બાધારૂપ વિધ્વનો ક્રમે ક્રમે ઘટતાં જાય છે અને સમાધિમાં તે બિલકુલ નથી. (II) સ્વત્તું ભાન (Self Consciousness) ક્રમે ક્રમે ઘટતું જાય છે અને સમાધિમાં તે બિલકુલ નથી. (III) ધ્યાતા અને ધ્યેયનું દ્વૈત ક્રમે ક્રમે ઘટતું જાય છે. સમાધિમાં આ દ્વૈત બિલકુલ રહેતું નથી. (IV) બાહ્ય જગત સાથેનો ઈન્દ્રિગત સંબંધ ઓછો થતો જાય છે. સમાધિમાં તે બિલકુલ રહેતો નથી. (V) સાધક ક્રમે ક્રમે મનસાતીત પ્રદેશમાં પ્રવેશતો જાય છે. સમાધિમાં તે મનમાંથી સંપૂર્ણ બહાર નીકળી મનસાતીત પ્રદેશમાં જ પહોંચી જાય છે. ચિત્તનો ઈન્દ્રિયો દ્વારા જગત સાથેનો સંબંધ સમાધિમાં રહેતો નથી, તેથી બેભાન અવસ્થા કે તેને મળતી અવસ્થાને પણ લોકો સમાધિ ગણી લે છે. સમાધિમાં બાહ્ય જગતનું ભાન રહેતું નથી, તે સાચું છે, પરંતુ બાહ્ય જગતનું ભાન ન રહેવું તે સમાધિનું મૂળભૂત લક્ષણ નથી. બાહ્ય જગતનું ભાન ચાલ્યું જાય એટલે સમાધિ સિદ્ધ થાય તેવું નથી. ઊંધ, એનેસ્થેસિયાની અવસ્થા કે તીવ્ર વેદનાથી આવેલી બેભાનાવસ્થામાં પણ બાહ્ય જગતનું ભાન રહેતું નથી, પરંતુ આ અવસ્થાઓ સમાધિ કરતાં તદ્દન ભિન્ન પ્રકારની અને સાવ નિમ્ન કોટિની છે.

કોઈ વ્યક્તિ સમાધિનાં બાહ્ય લક્ષણોનું અનુકરણ કરવાનું કોઈક રીતે શીખી લે તો બાહ્ય અવસ્થાની દૃષ્ટિએ તે સમાધિમાં હોય તેમ લાગે છે, પરંતુ આંતરિક રીતે તેનો સમાધિમાં પ્રવેશ ન હોય તેમ બને. આ અવસ્થાને જડ સમાધિ કહે છે. ખરેખર તો ‘જડતા’ જ કહેવું જોઈએ. આવા પ્રકારની અવસ્થાનું આધ્યાત્મિક મૂલ્ય કશું નથી.

સમાધિનું ખરું લક્ષણ બાહ્ય જગતના ભાનનો લોપ નથી. આંતરચેતનાની અવસ્થા પૃથ્વી જ નક્કી થઈ શકે કે વ્યક્તિ સમાધિમાં છે કે નહીં! આપણી અધ્યાત્મ પરંપરા પ્રમાણે સમાધિની યથાર્થતા જાણવા માટે સાત લક્ષણો છે:

(I) સમાધિ દરમિયાન ચહેરા પર તેજ હવાય જાય છે. સમાધિ સિવાયની ઊંધ, એનેસ્થેસિયા આદિ બેભાનાવસ્થા દરમિયાન ચહેરો ફિક્કો પડી જાય છે.

સંપ્રજ્ઞાત સમાધિનાં લક્ષણો આ પ્રમાણે છે

(૧) ચિત્ત બાહ્યજગતથી અલિપ્ત થઈ જાય છે. (૨) પ્રજ્ઞાનો ઉદય થાય છે. સંપ્રજ્ઞાત એટલે સમ્યક્ પ્રજ્ઞાયુક્ત. પ્રજ્ઞા એટલે જ્ઞાન પ્રાપ્તિનું મનસાતીત કરણ. સાધક સ્થૂળ જગત, ઈન્દ્રિયો અને સ્થૂળ મનની ભૂમિકામાં જીવતો હોય છે, ત્યારે તેની પાસે જ્ઞાનનાં બે પાસનો હોય છે — જ્ઞાનેન્દ્રિયો અને અનુમાન. આમ પ્રત્યક્ષ અને અનુમાન પ્રમાણ દ્વારા તે જ્ઞાન પ્રાપ્ત કરે છે, પરંતુ સાધક જ્યારે આ અવસ્થાથી ઉપર જાય છે, ત્યારે સ્થૂળ જગત, જ્ઞાનેન્દ્રિયો અને સ્થૂળ મનથી તેની ચેતના છૂટી પડે છે અને જ્ઞાનનું એક નવું કરણ નાનામાં પ્રગટે છે, જે સામાન્ય બુદ્ધિ કરતાં ઘણું વ્યાપક, સત્યપૂત અને પૂર્ણ છે. સમાધિમાં ચેતના નવા પરિમાણમાં પ્રવેશે છે અને તેની સાથે પ્રજ્ઞાનો ઉદય થાય છે. ઉપરોક્ત બંને લક્ષણોનો સંપ્રજ્ઞાત સમાધિમાં પ્રારંભ થાય છે અને આગળની વધુ ઉચ્ચ પ્રકારની સમાધિની અવસ્થાઓમાં વધુ ને વધુ વિકસતાં જાય છે. આ બંને લક્ષણો સમાધિનાં બધાં સ્વરૂપોને લાગુ પડે છે. આ ઉપરાંત નીચેનાં લક્ષણો સંપ્રજ્ઞાત સમાધિમાં જ જોવા મળે છે, અન્ય સમાધિ-સ્વરૂપોમાં નહીં.

(૩) વ્યષ્ટિ સ્થૂળ શરીર અને પુરુષ (અંતરાત્મા) વચ્ચે અનેક સૂક્ષ્મ શરીરો છે. તે જ રીતે સમષ્ટિ ભૌતિક જગત અને પરમ ચૈતન્ય વચ્ચે પણ ચેતનાનાં અનેક સ્તરો છે. વ્યષ્ટિ અને સમષ્ટિની આ રચના સમાંતર છે. સંપ્રજ્ઞાત સમાધિમાં સ્થૂળ શરીર સાથેના સંબંધથી મુક્ત થાય છે અને સૂક્ષ્મ શરીરમાંના કોઈ એકમાં અવસ્થિત થાય છે. જે ભૂમિકાની ચેતનામાં સક્રિય અવસ્થિત હોય તે ભૂમિકાની સમાધિમાં તે હોય છે તેમ સમજવું જોઈએ. સાધક જ્યારે આ બધાં સૂક્ષ્મ શરીરો કે પાંચે કોશો ભેદીને પાર નીકળી જાય ત્યારે તે ઉચ્ચ પ્રકારની સમાધિ પામે છે. અને અંતે કેવલ્ય અવસ્થામાં અવસ્થિત થાય છે. (૪) સંપ્રજ્ઞાત સમાધિની અવસ્થા દરમિયાન

(II) સમાધિ દરમિયાન સાધક પ્રગાઢ શાંતિ અને તીવ્ર આનંદ અનુભવે છે.

(III)) સમાધિ દરમિયાન આંતરિક જાગૃતિ ટકી રહે છે. બાહ્ય અને આંતરિક, બંને પ્રકારની જાગૃતિનો લોપ થાય તો તે બેભાનવસ્થા છે.

(IV) સમાધિ દરમિયાન સાધક જે આસનમાં બેઠા હોય તે આસન છૂટે નહીં, શરીર લથડી ન પડે, ઊંધમાં આસન છૂટી જાય, શરીર લથડી પડે.

(V) સમાધિ દરમિયાન શ્વાસોચ્છવાસની ગતિ મંદ અને સૂક્ષ્મ બની જાય છે.

(VI) સમાધિ દરમિયાન સાધક ઉચ્ચ ચેતનામાં પ્રવેશ કરે છે.

(VII) સમાધિમાંથી પાછો આવનાર સાધક બદલાઈને પાછો ફરે છે, સાધક ઉચ્ચ ચેતનાનું જ્ઞાન સાથે લઈને પાછો ફરે છે. સમાધિ સાધકના જીવનનું રૂપાંતર સિદ્ધ કરે છે. ભ્રામક સમાધિ કે નિદ્રા આદિ બેભાનાવસ્થાથી સમાધિ ઉપરોક્ત રીતે જુદી પડે છે. આ લક્ષણો દ્વારા સમાધિની યથાર્થતા જાણી શકાય છે.

સમાધિ અધ્યાત્મભવનનું દાર છે, મહાદાર છે, સુવર્ણ દાર છે. આમ છતાં સમાધિ અધ્યાત્મયાત્રાની આખરી અવસ્થા પણ નથી. સમાધિ પછી પણ અધ્યાત્મપથની ઘણી યાત્રાઓ બાકી રહે છે.

સંપ્રજ્ઞાત સમાધિ અને તેનાં સ્વરૂપો: સર્વક્રમે ચેતના સ્વરૂપ સ્થિતિમાંથી ઊતરતાં- ઊતરતાં પંચભતો અને ઈન્દ્રિયો સુધી પહોંચે છે. સમાધિમાં તેથી વિપરીત અપસર્ગની ઘટના ઘટે છે. સમાધિમાં ચેતનાનું કેન્દ્ર નિમ્ન સ્તરોની ચેતનામાંથી મુક્ત થતાં થતાં ઉચ્ચ સ્તરોની ચેતનામાં ગતિમાન થાય છે. ઊર્ધ્વ ચેતનાનાં પણ અનેક સ્તરો છે.

આમ લોવાથી ચેતનાનાં સ્તરો પ્રમાણે સમાધિનાં પણ અનેક સ્વરૂપો છે, જે સમાધિની ક્રમે ક્રમે વિકસતી જતી ભૂમિકાઓ છે. જેમ જેમ સાધકની ચેતના ઊર્ધ્વ ભૂમિકામાં વિકસતી જાય છે, તેમ તેમ તેને વધુ ને વધુ ઊર્ધ્વ ભૂમિકાની સમાધિની પ્રાપ્તિ થતી જાય છે. સાધારણ રીતે પ્રારંભની અવસ્થાઓના પરિપક્વ અભ્યાસથી સાધકનો આગળની ઉચ્ચ ભૂમિકામાં પ્રવેશ થાય છે. બાહ્ય ચેતનામાંથી મુક્ત થઈને સાધકનો સમાધિમાં પ્રવેશ થાય ત્યારે આ પ્રારંભની સમાધિને સંપ્રજ્ઞાત સમાધિ કહે છે. સંપ્રજ્ઞાત સમાધિની પણ અનેક ભૂમિકાઓ છે.

ખૂબસૂરત વાળને બદ-સૂરત બનાવતા રોગ

ભગવાને આપણને આ અમૂલ્ય મનુષ્યદેહ આપેલ છે. તેમાં એક પણ વસ્તુ એવી નથી કે જે સાવ નકામી હોય. આજકાલ આપણે સારા દેખાવા માટે વાળની માવજત માટે બિનજરૂરી કન્ડિશનરો, શેમ્પુઓ, હેરસ્પ્રે, લોશનો વાપરીને વાળના રોગને સામેથી નોતરીએ છીએ. વાળના મોટા ભાગના રોગ આપણી અતિ આધુનિક કેશનની સાથે જીવવાની વેલછાને લઈને થતા હોય છે.

વળી, વાળની અમક બીમારીઓ જેવી કે, ટાલ પડવી, અકાળે વાળ સફેદ થવા એ સામાન્ય બાબત છે, પરંતુ આજકાલ આપણે તેનો સ્વીકાર ન કરતા તેને ગંભીર ગણીને નકામા ઉપચારો કરીએ છીએ. આથી અહીં આવા અમુક વાળ સંબંધી રોગના યોગ્ય ઉપચારો આપવામાં આપ્યા છે તો હવે આપણે ખોટી વેલછાઓ છોડી કેવળ કુદરતી ઉપચારો દ્વારા વાળની માવજત કરીએપ

સૌપ્રથમ આવી સાવધાની રાખીએપ

વાળમાં થતા ખોડો, જૂ, લીપ વગેરે અટકાવવા માથાના વાળને નિયમિત યોગ્ય રીતે સાફ રાખવા.

જૂ કે લીપની તકલીફવાળા દર્દીના કાંસકા, રૂમાલ, સાબુ તેમજ માથામાં વેપરાશ) અન્ય વસ્તુઓ બીજાને વાપરવા ન આપવી, જેથી અન્ય વ્યક્તિને તકલીફ ન થાય.

જો ઘરમાં કોઈને જૂ, લીપની તકલીફ થાય તો ઘરના અન્ય સભ્યોએ પણ સાવધાની રાખવી તથા જરૂરી સારવાર લેવી.

વાળને સફેદ થતા કે ખરતા અટકાવવા નિયમિત લીલા પાંદડાવાળા શાકભાજી તથા ફળફળાદિ યોગ્યમાત્રામાં લેવા.

વાળ સંબંધી વિવિધ રોગ ખોડો-જૂ-લીપ વગેરે માટેપ

૧.) સીતાફળના બીજનો પાઉડર અને લીભુનો રસ

બન્ને ભેગાં કરી માથું ધોવું. જેથી જૂ, લીપથી રાહત મળશે.

૨.) યજ્ઞાના લોટને છાસમાં પલાળી, માથા ઉપર મસળીને બે કલાક પછી માથું ધોઈ નાખવું. જેથી ખોડો મટશે.

૩.) લીમડાના પાનને પાણીમાં વાટીને, તે પાણીથી માથું ધોવાથી ખોડામાં રાહત થાય છે.

૪.) લીભુના રસમાં કાળીજીરી લીટીને રાત્રે ચોપડવી. સવારે માથું ધોઈ લેવું તેનાથી જૂ, લીપ અને ખોડો મટશે.

વાળની ચમક માટે શું કરવુંપ

૧) ગરમ પાણીમાં આમળાનો ભૂકો નાખી, તેને ઉકાળીને એ પાણીથી વાળ ધોવામાં આવે, તો વાળ સુંદર અને ચમકીલા બને છે.

૨) છાલ સાથેની કાકડી ખાવાથી વાળ પર ચમક આવે છે.

૩) સરસિયાના તેલનું માલિશ કરવું કે આમળા, મહેંદી, દૂધી, ભાંગરાનો લેપ રોજ વાળમાં ઘસવો.

૪) ગૌમૂત્ર માથામાં લગાવીને થોડીવાર પછી વાળ ધોઈ નાખવા.

૫) રોજ કોપરેલ માથામાં ઘસવાથી વાળની ચમક વધે છે.

ટાલ પડી હોય તોપ

૧) તાંબાના વાસણમાં ૧ કપ દહી નાખી ૩ દિવસ રહેવા દો. સવાર-સાંજ દહી થોડું હલાવતા રહેવું. જે દિવસે દહી લીલાશ પડતું અથવા ભુરાશ પડતું થઈ જાય ત્યારે તેને રાત્રે માથામાં ટાલવાળા ભાગમાં ઘસીને ચોપડવું, સવારે ધોઈ નાખવું. — પ્રયોગ માટેનું દહી પૂરું થાય તે દિવસે નવું દહી

તૈયાર થઈ ગયેલું હોવું જોઈએ તે રીતે આયોજન કરવું.

૨) દહી અને મીઠું સમાન માત્રામાં મેળવીને જ્યાં-જ્યાં ટાલ પડી હોય ત્યાં રોજ રાત્રે પ મિનિટ માલિશ કરવું.

૩) તલના ફૂલ, ગોખર અને સિંધવ મીઠું કોપરેલમાં અથવા મધમાં નાખીને તેનો લેપ કરવાથી ટાલનો વિસ્તાર ઘટશેપ

૪) રાયની ભુક્કી દિવેલમાં મેળવીને રોજ ટાલ ઉપર ઘસવી.

૫) માથાની ટાલમાં રોજ ટર્બેન્ટાઈનનું તેલ ઘસવું.

૬) માથા પર આમળાનો રસ ઘસવો

૧) એકાદ ચમચી લીભુનો રસ અને ૨ ચમચી કોપરેલ એ બંને બરાબર મિક્સ કરી રાત્રે માથામાં હળવે હાથે ઘસીને સવારે ધોઈ નાખવું. કુલ ૭ દિવસ આ મુજબ કરવાથી વાળ ખરતા અટકે છે.

૨) તલના ફૂલ, ગોખરં અને સિંધાલૂણને કોપરેલમાં નાખી તેનો લેપ માથામાં કરવો.

૩) દિવેલ ગરમ કરી વારંવાર વાળ ઉપર લગાડવું.

૪) માથા પર આમળાનો રસ ઘસવો.

૫) એરંડિયું ગરમ કરીને વાળ ઉપર હળવાશથી લગાડવું.

અકાળે વાળ સફેદ થવા માંડે ત્યારેપ

૧) ૨ ચમચી વરિયાળીના ચૂર્ણમાં ૨ ચમચી દળેલી ખાંડ પાણી સાથે સવારે અને રાત્રે ફૂકી જવી. આ પ્રયોગથી અકાળે થયેલા સફેદ વાળ મૂળમાંથી કાળા ઊગે છે. તેમજ આ ઉપચારથી ચર્મનાં નંબર પણ ધીરે-ધીરે ઓછા થઈ શકે છે.

૨) નીબતેલ હળવે હાથે માથામાં ઘસીને સવારે ધોઈ નાખવું. ૨-૩ માસમાં સફેદ વાળ થતા અટકે છે.

૩) આમળાં, કાળા તલ, ભાંગરો (ભુંગરાજ) અને બ્રાહ્મી સરખે ભાગે લેવો, વાટીને પાઉડર બનાવી રોજ સવાર-સાંજ ૧ ચમચી લેવો.

૪) ૨૫૦ ગ્રામ કોપરેલમાં ૧૦૦ ગ્રામ મેંદીના પાનાં ઉકાળવા. તે તેલ રોજ ચોળીને માથામાં લગાડવું.

શું છે આ પોપકોર્ન બ્રેન સિંડ્રોમ?

આજનું ડિજિટલ જગત પ્રોઘોગિકી દ્વારા સંચાલિત એક તીવ્ર ગતિથી બદલાતું હોય છે. જેમાં આર્ટિફિશ્યલ ઈન્ટેલિજિન્સ, સોશયલ મીડિયા અને ઓનલાઈન સેવાનો ઊંડો પ્રભાવ આપણ પર પડયો છે. દુનિયામાં લગભગ બધે જ શિક્ષણ, કામકાજ અને સામાજિક જીવન શક્તિ બધું જ કામ ઉપકરણોથી જોડાયેલું છે. ડિજિટલ ઉપકરણોના માધ્યમ એ એક વ્યાપક અનુભવ બની ગયા છે. ડિજિટલ દુનિયામાં સફળ થવા રોજનું કોઈ નવીનતામ અને વિવિધ રિજિટલ કૌશલથી જોડાવું આવશ્યક બની ગયું છે.

ડિજિટલ વ્યાપાર કરનાર સતત આપણી સમક્ષ નવીનતમ સુવિધા રાખે છે જેના કારણે શારીરિક કામ ખૂબ જ ઓછું કરી નાખ્યું. માનસિક કામકાજ ખૂબ મોટા પાયે વધી ગયું. જેના કારણે મગજમાં સ્થિરતા રહી શકતી નથી. ધાણી (પોપકોર્ન) ની જેમ મગજમાં

તંત્રી લેખ... -

શુક્રવાર, તા. ૨૧ નવેમ્બર ૨૦૨૫

અનામતની મૂળભૂત ભાવના જાળવવાની સીજેઆઇની ચિંતા

અનામતનો મુદ્દો ફરી એકવાર ચર્ચાની એરણે છે. સર્વોચ્ચ અદાલતના ન્યાયમૂર્તિ સૂર્યકાંત અને ન્યાયમૂર્તિ જોયમાલા બાગશીની બેન્ચે અનામતને લગતા એક મામલાની સુનાવણી દરમ્યાન સ્પષ્ટ કરી દીધું છે કે, સ્થાનિક સ્વરાજ્યની સંસ્થાઓની ચૂંટણીઓમાં ૫૦ ટકાથી વધુ અનામતની મંજૂરી નહીં અપાય. અગાઉ મર્યાદા તુટી તો ચૂંટણી રોકી દેવાશે. ભારતીય રાજનીતિમાં અનામત એક સંવેદનશીલ મુદ્દો બની રહ્યો છે. રાજકીય પક્ષો તેનો ઉપયોગ મતદારોને, વિવિધ જાતિઓને પ્રલોભિત કરવા માટે કરતા રહ્યા છે. બીજી તરફ દેશના મુખ્ય ન્યાયાધીશ બી. આર. ગવર્ઇએ તાજેતરમાં અનુસૂચિત જાતિ અનામત માટે કીમિલેયર (સમૃદ્ધ વર્ગ)ના સિદ્ધાંતનું સમર્થન કરતા નવેસરથી મહત્વપૂર્ણ ચર્ચા છોડાઇ છે. ગવર્ઇના વિધાન પાછળની સમજ એ છે કે, કઇ રીતે સકારાત્મક પહેલ કરીને અનામતના ઉદ્દેશને વધુ ન્યાયસંગત, મૂળભૂત ઉદેશ અનુસાર અને પ્રભાવી બનાવી શકાય. ચીફ જસ્ટિસની પહેલનો હેતુ બંધારણીય સુરક્ષા

વ્યવસ્થાને નબળી પાડવાનો નહી, પરંતુ એ સુનિશ્ચિત કરવાનો છે જે મુજબ અનામતનો લાભ વાસ્તવમાં જેમને ખરી જરૂર છે એ લોકો સુધી પહોંચાડી શકાય. અનુસૂચિત જાતિ સમુદાયના સૌથી જાડીબ, સામાજિક રીતે વંચિત લોકોને તેનો ફાયદો મળશે તો તેમનું ઉત્થાન થઈ શકશે. અનામત આજે પણ જરૂરી છે. દાયકાઓ સુધી પછાતપણાનો ભાવ અનુભવનાર અને વિકાસનાં માઠાં ફળનું સપનુંએ જોવાની હિંમત ન કરનાર જાતિઓ-વર્ગો માટે અનામત મારફત વિશેષ માવજત લેવી શક્ય બને છે. ચીફ જસ્ટિસના તર્કનો વિરોધ થશે, પણ આ બાબતે મંથન જરૂરી છે. દેશમાં એવા અસંખ્ય કિસ્સા જોવા મળશે જેમાં આર્થિક, સામાજિક રીતે સંપ્રમતા મેળવી લેનાર અનુસૂચિત જાતિના લોકો વારંવાર અનામતનો ફાયદો લેતા રહ્યા છે. બીજી તરફ પેઢી દર પેઢીથી અભાવમાં જીવતા શ્રમિકો, સફાઈ કામદાર, ભૂમિહીન મજદૂરોની સ્થિતિ જેમની તેમ જ રહે છે. એટલે જ મુખ્ય ન્યાયમૂર્તિ ગવર્ઇએ તકોનું વધુ ન્યાયસંગત વિતરણ સુનિશ્ચિત કરવાની હિમાયત કરી છે. વાસ્તવમાં અત્યારની પરિસ્થિતિ અનામતના ન્યાયસંગત લાભ વચિત વર્ગ સુધી પહોંચાડવા માટે તાર્કિક લાગી રહી નથી. જ્યારે કોઈ આઈએએસ અધિકારી કે વરિષ્ઠ અધિકારીનું સંતાન, સામાજિક રીતે હાંસિયામાં ધકેલાઈ ગયેલા વર્ગના કોઈ વ્યક્તિની તુલનાએ સમાન લાભો મેળવવાનો દાવો કરવાનું ચાલુ રાખે તો સ્વાભાવિક જ તેનાથી અનામતનો મૂળ હેતુ નબળો પડે છે. અગત્યનું એ છે કે, કીમિલેયરને બહાર કરવાથી તેના સાથે જાતિગત ભેદભાવ નહી થાય એમ પણ માની શકાય નહી, પરંતુ આ માત્ર એવું દશવિ છે કે, કોઈ પણ ઐતિહાસિક રૂપથી ઉત્પત્તિિત સમૂહની અંદર, વંચિતપણાની સ્થિતિ જૂદી-જૂદી હોય છે. આવી સ્થિતિમાં સૌથી નિમ્ન સ્તરના લોકો રાજ્યનું સંરક્ષણ મેળવવા માટેની પ્રાથમિકતાના હકદાર છે. બેશક સ્પષ્ટ માનદંડ, સામાજિક પછાતપણાનું સાવધાનિપૂર્વક મૂલ્યાંકન કરવા અને દુરુપયોગને રોકવા માટેના નક્કર ઉપાય થવા જોઈએ. સુપ્રીમ કોર્ટના મુખ્ય ન્યાયમૂર્તિ બી. આર. ગવર્ઇએ કરેલી ટિપ્પણી એ જ બાબતની પરિચાયક છે કે, સામાજિક ન્યાયનું વિસ્તરણ થવું જોઈએ. અનામતની પાત્રતામાંથી અનુસૂચિત કીમિલેયરને સમજી-વિચારીને બહાર કરવાથી સમાનતાના બંધારણીય વાયદાની પુષ્ટિ થઈ શકે છે. આ પહેલના વિરોધમાં એવો તર્ક આપી શકાય કે, જો અનુસૂચિત જાતિ વર્ગની અનામતના ઉપવર્ગો(કરણને માન્યતા આપવામાં આવે તો અગાઉ તેનાથી લાભાન્વિત થઈ ચૂકેલા લોકોને સુરક્ષાવ્યવ મળી શકશે નહી. એવો તર્ક હોઈ શકે કે, અમુક વખતે અનામત વર્ગની કોઈ વ્યક્તિને ઉચ્ચ પદ પર પહોંચવા છતાં પણ કોઈ ભેદભાવ કે ઉપેક્ષાનો સામનો કરવો પડી શકે છે. નિઃસંદેહ આ કથનની તાર્કિકતા વિચારણીય છે.

હાઈવે અકસ્માત : જનહાનિ ઘટાડી શકાય છે

વિશ્વમાં દર વર્ષે બાર લાખ લોકો માર્ગ અકસ્માતમાં મૃત્યુ પામે છે. વર્ષ ૨૦૨૪માં ભારતમાં કુલ ૪.૭૩ લાખ રોડ એકિસડન્ટના મામલા નોંધાયા હતા, જેમાં ૧.૭ લાખ લોકોના જીવ ગયા હતા. મહારાષ્ટ્રની વાત કરીએ તો એકપ્રેસવે તથા હાઈવેનું સારું નેટવર્ક હોવા છતાં માર્ગ અકસ્માતમાં થતાં મોતની સંખ્યામાં સતત વધારો થતો રહ્યો છે. મુંબઈ-નાગપુરને જોડતા સમૃદ્ધિ મહામાર્ગ પર જાન્યુઆરીથી સપ્ટેમ્બર વચ્ચે અકસ્માતમાં થયેલાં મૃત્યુમાં સોળ ટકાનો વધારો થયાનું નોંધાયું છે. જોકે, આ સાથે જ મુંબઈ-પુણે એકપ્રેસવે પર આ સમયગાળા દરમિયાન રોડ એકિસડન્ટમાં થયેલાં મૃત્યુમાં ૨૯નો ઘટાડો થયો છે. આ અકસ્માતો અને મૃત્યુ માટે અનેક પરિબળો જવાબદાર છે. હાઈવે પર થતાં અકસ્માતોમાં ઝડપી વેગ એકમાત્ર કારણ હોતું નથી. મહારાષ્ટ્રના એકપ્રેસવે અને સમૃદ્ધિ મહામાર્ગ આ બે માર્ગો પર અકસ્માતની સંખ્યામાં વધારા-ઘટાડા વિશે નિજ્ઞાતાનોનો અભિપ્રાય છે કે, માત્ર સ્પીડ નહી અન્ય ટેકેનિકલ બાબતો પણ એમાં જવાબદાર છે. સૌથી પહેલા તો મુંબઈ-પુણે એકપ્રેસવે પર ચાલકો વધુ પડતી ગતિએ વાહન ન ચલાવે એ માટે ગોઠવેલી ઈન્ટેલિજન્ટ ટ્રાફિક મેનેજમેન્ટ સિસ્ટમ કારગર નીવડી છે. આ ઉપરાંત, સમૃદ્ધિ મહામાર્ગ કૉંકીટથી બનેલો હોવાથી તેના પર ઝડપથી ચાલતાં વાહનોમાં ટાયર ફાટવાની ઘટનાઓ બને છે, જ્યારે એકપ્રેસવે પર કૉંકીટની સાથે અન્ય મટિરિયલ ઉમેરવામાં આવ્યું હોવાથી ટાયરને નુકસાન થતું નથી. વળી, આ એકપ્રેસવેથી વિપરીત સમૃદ્ધિ મહામાર્ગ પર ભારે વાહનો માટે રોકાવા માટે સુવિધા નથી, આથી લાંબા અંતરના આ પ્રવાસમાં ડ્રાઈવરનું ધ્યાન ભટકવાને કારણે અકસ્માતની શક્યતા વધી જાય છે. વળી, એકપ્રેસવે પર સલામતી માટે મૂકવામાં આવેલા કેશ બેરિયર, ઘાટ ક્ષેત્રમાં રાખવામાં આવેલી તકેદારીઓ અન્ય માર્ગો માટે પણ અમલમાં મૂકવા જેવી છે. સમૃદ્ધિ મહામાર્ગ પર ઔરંગાબાદના જામરગામ ટોલ પ્લાઝા, કડવાંચી ગામ તથા બુલઢાણા ખાતે અકસ્માતો સૌથી વધુ થાય છે, અહીં તકેદારી વધારવાની જરૂર છે. તો, મહામાર્ગ પર ખાસ કરીને ઈગતપુરી પાસેની ટનલ નજીક લોકો વાહનો ઊભાં રાખી સેલ્ફીઓ ખેંચવા લાગી જાય છે, આના કારણે હાઈ-સ્પીડ ટ્રાફિક વચ્ચે અકસ્માતો થવાનું જોખમ ખાસ્સું વધી જતું હોવાનું નોંધવામાં આવ્યું છે.

સુપ્રીમ કોર્ટે એવું કહ્યું છે કે, વિધાનસભાએ પસાર કરેલાં બિલો અંગે નિર્ણય લેવામાં મોડું થશે તો ટકોર જરૂર કરવામાં આવશે.

પ્રેસિડેન્શિયલ રેફરન્સ પર ચુકાદો: રાજ્યપાલો બેલગામ બનશે

મતલબ કે, રાજ્યપાલો ફરી બેફામ રીતે વર્તતા થઈ જશે,

સુપ્રીમ કોર્ટે છ મહિના પહેલાં ઐતિહાસિક ચુકાદો આપેલો કે, વિધાનસભા કે સંસદે પસાર કરેલાં બિલો અંગે રાષ્ટ્રપતિ અને રાજ્યપાલોએ નિયત સમયમર્યાદામાં નિર્ણય લેવો પડશે અને રાજ્યપાલ આ બિલોને લટકાવી રાખી ના શકે. સુપ્રીમ કોર્ટના ચુકાદાની ભારે પ્રસંશા થયેલી પણ છ મહિનામાં જ સુપ્રીમ કોર્ટે ફેરવી તોળ્યું છે. સુપ્રીમ કોર્ટના ચુકાદા સામે નરેન્દ્ર મોદી સરકારે વાંધો લીધેલો ને રાષ્ટ્રપતિ દ્રૌપદી મુર્મૂએ પ્રેસિડેન્શિયલ રેફરન્સ માંગેલો અને ૧૪ સવાલો કરીને એ અંગે સ્પષ્ટતા કરવા માટે વિનંતી કરેલી.

સુપ્રીમ કોર્ટે પ્રેસિડેન્શિયલ રેફરન્સ અંગેના નિર્ણયમાં એકદમ ગુલાંટ લગાવીને જાહેર કર્યું છે કે, રાષ્ટ્રપતિ અને રાજ્યપાલો માટે બિલોને મંજૂરી આપવા માટે સમયમર્યાદા નક્કી ના કરી શકાય. સુપ્રીમ કોર્ટે કહ્યું છે કે રાજ્યપાલો પાસે વિધાનસભાઓ દ્વારા પસાર કરાયેલા બિલોને રોકવાની સંપૂર્ણ સત્તા છે એવું પોતે નથી માનતી પણ સાથે સાથે બિલોને મંજૂરી આપવા માટે કોઈ સમયમર્યાદા નક્કી ના કરી શકાય એ પણ સ્પષ્ટ છે.સુપ્રીમ કોર્ટના કહેવા પ્રમાણે, રાજ્યપાલ પાસે બિલોને મંજૂરી આપવી, તેમને પુનર્વિચારણા માટે પાછા મોકલવા અથવા રાષ્ટ્રપતિ પાસે મોકલવા એમ ત્રણ વિકલ્પ હોય છે પણ આ વિકલ્પો અજમાવવા માટે કે બિલોને મંજૂરી આપવા માટે કોઈ સમયમર્યાદા નક્કી કરવાની કોઈ જોગવાઈ બંધારણમાં નથી.સુપ્રીમ કોર્ટે તમિલનાડુના રાજ્યપાલ આર.એન. રવિ અને રાજ્ય સરકારના વિવાદમાં ૮ એપ્રિલે આદેશ આપ્યો હતો કે, રાજ્યપાલે એક મહિનામાં વિધાનસભાએ પસાર કરેલાં બિલો અંગે નિર્ણય લેવો પડશે. જસ્ટિસ જેબી પારડીવાલા અને જસ્ટિસ આર મહાદેવનની બેન્ચે તમિલનાડુ વિધાનસભામાં પસાર થયેલાં પણ રાજ્યપાલે રોકી રાખેલાં ૧૦ બિલોને પસાર થયેલાં જાહેર કર્યા હતાં.

સુપ્રીમ કોર્ટે આ ડીમ્ડ સંમતિના આદેશને પણ ઊલટાવી દીધો છે. સુપ્રીમ કોર્ટનું કહેવું છે કે, રાજ્યપાલ બિલને રોકી રાખે એ કિસ્સાઓમાં ન્યાયતંત્ર પણ ડીમ્ડ સંમતિ આપી શકતું નથી. મતલબ કે, કોઈ બિલ રાજ્યપાલ અથવા રાષ્ટ્રપતિને મંજૂરી માટે મોકલ્યા અને બંને સમયસર જવાબ આપવામાં નિષ્ફળ જાય તો નિયત સમયમર્યાદા પછી બિલને મંજૂરી આપવામાં આવી છે એવું માનીને

એ જ રીતે બંગાળની પાર્ટી ઇન્ડિયન સેક્યુલર ફ્રંટ પણ તેની જેમ જ સેક્યુલર નથી.

સેક્યુલરિઝમની વિચિત્ર વ્યાખ્યા

- જેમ કોઈ એમ કહે કે ઇન્ટિરા ગાંધી હારા બનાવવામાં આવેલ કોંગ્રેસને ગાંધી અને નેહરુની કોંગ્રેસ સાથે કોઈ લેવાદેવા નથી.એ સાચું કે દેશના ભાગલા બાદ ઝીણાની મુસ્લિમ લીગ ભંગ કરી દેવામાં આવી હતી, પરંતુ એ પણ એક તથ્ય છે**

તાજેતરના અહેવાલો મુજબ, ભારતીય કર્મચારીઓમાંથી લગભગ ૫૯ ટકા કર્મચારી આવા બર્નઆઉટનો સામનો કરી રહ્યા છે

સત્તા-સિદ્ધિ ને અંદરનો ખાલીપો: આ છે આધુનિક ભારતીય પુરુષનો બર્નઆઉટ

આનાથી પરિસ્થિતિ વધુ વણસે છે, કારણ કે દબાવેલો તણાવ આખરે કાર્યક્ષમતાના અભાવ અને કંપનીમાંથી રાજીનામું આપી દેવાના સ્વરૂપમાં બહાર આવે છે

આજનું કોર્પોરેટ ભારત વિશ્વની સૌથી ઝડપી વિકસતી અર્થવ્યવસ્થાઓમાંનું એક છે, પરંતુ તેની સફળતાની ગાથાની પાછળ એક ચિંતાજનક અને વણ(હેલાયેલી સમસ્યા છુપાયેલી છે: કર્મચારીઓમાં વ્યાપક બર્નઆઉટ (બર્નિંગ- ટન મનથી નિયોવાઈ જતું થાકી જતું) .

તાજેતરના અહેવાલો મુજબ, ભારતીય કર્મચારીઓમાંથી લગભગ ૫૯ ટકા કર્મચારી આવા બર્નઆઉટનો સામનો કરી રહ્યા છે અને આ સ્થિતિનું આર્થિક પરિણામ ઘણું મોટું છે. કર્મચારીઓની ઉત્પાદકતામાં ઘટાડો અને નોકરી છોડવાના વધતા વલણને કારણે દેશને વાર્ષિક આશરે ૩૫૦ બિલિયન-૩૫૦ કરોડ ડોલર (આજે ૧ ડોલર= આશરે ૮૯ રૂપિયા) જેટલું પ્રચંડ નુકસાન થઈ રહ્યું છે, જે આપણા કુલ જીડીપીના ૮ ટકા જેટલું છે.

આ માત્ર આંકડા નથી, પરંતુ ભારતની કાર્યકારી શક્તિના સ્વાસ્થ્ય પરનો એક ગંભીર ચેતવણીનો સંકેત છે. આ સમસ્યાના કેન્દ્રમાં ઘણીવાર આધુનિક ભારતીય પુરુષ કર્મચારી જોવા મળે છે, જેના ખભા પર માત્ર કારકિર્દીની મહત્વાકાંક્ષાનું જ નહીં, પણ પરંપરાગત રીતે ‘ધર ચલાવવાની અને સફળ થવાની’ સામાજિક અપેક્ષાઓનું પણ ભારે વજન હોય છે. તેના માટે વર્કલેસ પરનો તણાવ માત્ર એક અસુવિધા નથી, પરંતુ તેની ઓળખ અને અસ્તિત્વ પરનો હુમલો છે.

ભારતીય પુરુષ માટે સફળતાની વ્યાખ્યા ઘણીવાર તેના પગાર ધોરણ, પદ અને સંપત્તિ સાથે સંકળાયેલી હોય છે. આ સામાજિક દબાણ તેને સતત હાંસલ કરવા-ઉત્તરવેળે પામવા વધારાના કલાકો કામ કરવા અને અશક્ય સમયમર્યાદા પૂરી કરવા માટે મજબૂર કરે છે.

આ અહેવાલ મુજબ, લગભગ અડધા કર્મચારીઓએ વર્કલેસના તણાવને તેમની સૌથી મોટી માનસિક સ્વાસ્થ્ય સમસ્યા ગણાવી છે. પુરુષમાં આ તણાવ ઘણીવાર ગુસ્સો, ચીડિયાપણું, અનિદ્રા અને ક્યારેક

તેનો અમલ શરૂ કરી દેવાય પણ હવે એ પણ શક્ય નથી.

સુપ્રીમ કોર્ટનું કહેવું છે કે, વિધાનસભાએ પસાર કરેલા બિલ અંગે રાજ્યપાલ પાસે ત્રણ બંધારણીય વિકલ્પો છે: સંમતિ આપવી, રાષ્ટ્રપતિ માટે અનામત રાખવું, બિલને રોકવું અને તેને વિધાનસભામાં પાછું મોકલવું. આમાંથી કયા વિકલ્પોનો ઉપયોગ કરવો તે નક્કી કરતી વખતે રાજ્યપાલ પોતાના વિવેકાધિકારનો ઉપયોગ કરે છે.સુપ્રીમ કોર્ટે રાજ્યપાલો દ્વારા રાષ્ટ્રપતિને મોકલવામાં આવેલા બિલ અંગે ૧૧ એપ્રિલે ચુકાદો આપેલો કે, રાષ્ટ્રપતિએ રાજ્યપાલ દ્વારા મોકલવામાં આવેલા બિલ અંગે પણ ૩ મહિનાની અંદર નિર્ણય લેવો પડશે. પ્રેસિડેન્શિયલ રેફરન્સ પરના ચુકાદામાં સુપ્રીમ કોર્ટની પાંચ ન્યાયાધીશોની બંધારણીય બેન્ચે આ બધી જ વાતોનો છંદ ઉડાવી દીધો છે. પોતે જ આપેલા ચુકાદાને ઊલટાવી દીધો છે અને કેન્દ્ર સરકારના વલણને સાચું ઠેરવી દીધું છે.

સુપ્રીમ કોર્ટે એવું કહ્યું છે કે, વિધાનસભાએ પસાર કરેલાં બિલો અંગે નિર્ણય લેવામાં મોડું થશે તો ટકોર જરૂર કરવામાં આવશે.

સુપ્રીમ કોર્ટની આ ટીપ્પણી અર્થહીન છે કેમ કે સુપ્રીમ કોર્ટની ટીપ્પણીની રાજ્યપાલો પર અસર નથી થતી. આપણે ત્યાં રાજકારણીઓને પોતાને કાયદા અને બંધારણથી પણ પર માને છે તેથી બેફામ વર્તે છે. તેમના બેફામ વર્તનની ફરિયાદો કોર્ટ સુધી પહોંચે ત્યારે કોર્ટ તેમને ઠમકોરે પણ છે પણ તેની કોઈ અસર થતી નથી.

સુપ્રીમ કોર્ટે છ મહિના પહેલાં તો ચુકાદો આપેલો કે, નિયત સમયમર્યાદામાં વિધાનસભાએ પસાર કરેલાં બિલો અંગે રાજ્યપાલોએ નિર્ણય લેવો પડશે. એ છતાં હજુ સંખ્યાબંધ બિલો એમ જ પડેલાં છે. હવે જે રીઠા રાજ્યપાલો પર સુપ્રીમ કોર્ટના ચુકાદાની અસર ના થતી હોય તેમના પર ટકોરની અસર થાય એવી આશા કઈ રીતે રાખી શકાય ?

સુપ્રીમ કોર્ટના પાંચ માનનિય ન્યાયાધિશોએ પોતાના જ્ઞાનનો ઉપયોગ કરીને બંધારણીય જોગવાઈઓનું અર્થઘટન કરીને જ પ્રેસિડેન્શિયલ રેફરન્સ પર ચુકાદો આપ્યો છે. ચુકાદો તેથી તેના વિશે ટીપ્પણી કરવાનો મતલબ નથી પણ આ ચુકાદાના કારણે આપણે

પાછા ત્યાં જ પાછા આવીને ઊભા રહી ગયા છીએ કે જ્યાં છ મહિના પહેલાં હતા.

મતલબ કે, રાજ્યપાલો ફરી બેફામ રીતે વર્તતા થઈ જશે, બેલગામ થઈ જશે કેમ કે આ ચુકાદાએ તેમને ભરોસો આપી દીધો છે કે, સુપ્રીમ કોર્ટ પણ હવે તેમનું કશું ઉપાડી શકે તેમ નથી ને પોતે બેલગામ બનીને વર્તે તો કોઈ કશું તોડી શકવાનું નથી. કેન્દ્ર સરકારના તો ચાર હાથ તેમના પર છે જ પણ સુપ્રીમ કોર્ટ પણ લાચાર છે તેથી તેમની દાદાગીરી વધશે. રાજ્યપાલોની સત્તાનો દુરુપયોગ કરીને વિરોધ પક્ષોની સરકારોને કનડવાનો ખેલ ફરી શરૂ થઈ જશે.

સુપ્રીમ કોર્ટનો ચુકાદો બધાંએ માથે ચડાવવો પડે પણ આ ચુકાદાથી લોકશાહીનાં મૂલ્યો ખતરામાં આવી જશે. લોકશાહીમાં બંધારણ સર્વોપરિ છે અને તેનો અમલ કરાવવાની જવાબદારી ચૂંટાયેલી સરકારની હોય છે. લોકશાહીમાં ચૂંટાયેલી સરકાર બંધારણની મર્યાદામાં રહીને તમામ નિર્ણયો લેવાનો અધિકાર ધરાવે છે પણ કેટલાક રાજ્યપાલો પોતાને રાજ્યોની ચૂંટાયેલી સરકાર કરતાં ઉપર માનીને વર્તી રહ્યા છે. સુપ્રીમ કોર્ટના ચુકાદાથી તેમના પર લગામ આવશે અને રાજ્યકારોને સરકારોને વફાદાર થશે એવી આશા ઊભી થયેલી પણ આ ચુકાદાએ એ આશા પર પાણી ફેરવી દીધું છે.

રાજ્યપાલો બંધારણીય હોદ્દો છે અને બંધારણીય હોદ્દા પર બેઠેલી દરેક વ્યક્તિની જેમ રાજ્યપાલોએ પણ બંધારણને વફાદાર રહીને વર્તવાનું હોય છે. કમનસીબે રાજ્યપાલો આ દેશના બંધારણ તરફ નહીં પણ જેમણે તેમના તરફ રાજ્યપાલપદનો ટુકડો ફેંકી દીધો તેના તરફ વફાદારી બતાવી રહ્યા છે. આ વફાદારી બતાવવાના ઉત્સાહમાં રાજ્યપાલો સુપર પાલમિન્ટ તરીકે વર્તી રહ્યા છે અને ચૂંટાયેલા પ્રતિનિધીઓની બનેલી વિધાનસભાએ પસાર કરેલાં બિલોને રોકી રાખે છે. વાસ્તવમાં તેમને આવો કોઈ અધિકાર નથી.

સુપ્રીમ કોર્ટના ચુકાદાએ રાજ્યપાલોને પોતાની મરજી થાય એટલા સમય સુધી વિધાનસભાએ પસાર કરેલા બિલને રોકવાનો અબાધિત અધિકાર આપી દીધો છે. કોઈ પણ બિલ રાજ્યપાલ પાંચ-સાત વર્ષ રોકી રાખે એ ચૂંટાયેલી સરકારના અધિકારનું હનન છે પણ સુપ્રીમ કોર્ટ આ હનન સામે લાચારી બતાવે તો બીજું તો કોઈ શું કરી શકે?

ગણાવી દીધા હતા, કારણ કે શિવરાત્રિ પર તેઓ પણ મંદિર ગયા હતા. જ્યારે બાંગ્લાદેશમાં એક દુર્ગા પૂજા પંડામાં કુરાન મૂકવામાં આવ્યું ત્યારે અબ્બાસે કહ્યું હતું કે આવું કરનારનું ગળું કાપી નાખવું જોઈએ. બાદમાં ખબર પડી કે કુરાન મૂકવાનું કામ એક જેહાદી મુસ્લિમે જ કર્યું હતું, જેથી હિંદુઓ વિરુદ્ધ હિંસા ભડકાવી શકાય. જે કોંગ્રેસ આવા ચરમપંથી મૌલાનાને સેક્યુલર હોવાનું પ્રમાણપત્ર આપીને તેની સાથે ચૂંટણી ગઠબંધન કરી શકે છે, તે જો ઈન્ડિયન યુનિયન મુસ્લિમ લીગને સેક્યુલર ગણાવે તેમાં શું આશ્ચર્યા!રાહુલ ગાંધી ભલે હવે વાયનાડથી સાંસદ ન રહ્યા હોય, પરંતુ તેઓ અહીંથી ઈન્ડિયન યુનિયન મુસ્લિમ લીગના ભરોસે જ પાછલી લોકસભા ચૂંટણી જીત્યા હતા. તેમણે તેને સેક્યુલર ગણાવીને તેનો આભાર જ નથી માન્યો, સાથે જ કેરળમાં તેની સાથે કોંગ્રેસનું ગઠબંધન પાડું કરવાનું પણ કામ કર્યું. તે ઉપરાંત મુસ્લિમ તુષ્ટીકરણની કોંગ્રેસની જૂની નીતિને નવેસરથી ધાર પણ આપી. જ્યારે રાહુલ ગાંધી દ્વારા આઈયુએમએલને સેક્યુલર ગણાવવા પર સવાલ ઉઠ્યા તો કોંગ્રેસી નેતાઓએ એમ કહીને તેમનો બચાવ કર્યો કે સવાલ ઉઠાવનારા એ જાણવાની જહેમત ઉઠાવે કે ઝીણાની મુસ્લિમ લીગને ઈન્ડિયન યુનિયન મુસ્લિમ લીગ સાથે કોઈ લેવાદેવા નથી. આ બિલકલુ એવી જ દલીલ છે,

જેમ કોઈ એમ કહે કે ઈન્ટિરા ગાંધી દ્વારા બનાવવામાં આવેલ કોંગ્રેસને ગાંધી અને નેહરુની કોંગ્રેસ સાથે કોઈ લેવાદેવા નથી.એ સાચું કે દેશના ભાગલા બાદ ઝીણાની મુસ્લિમ લીગ ભંગ કરી દેવામાં આવી હતી, પરંતુ એ પણ એક તથ્ય છે કે ઈન્ડિયન યુનિયન મુસ્લિમ લીગની રચના ઝીણાના સમર્થકો અને ભંગ કરવામાં આવેલી મુસ્લિમ લીગના નેતાઓએ જ કરી હતી. તેની રચના માટે ૧૯૪૮માં બોલાવવામાં આવેલ બેઠકમાં ઝીણાની મુસ્લિમ લીગના એ તમામ નેતા સામેલ થયા હતા, જેઓ પાકિસ્તાન જવાને બદલે ભારતમાં જ રહી ગયા હતા.

જે મુહંમદ ઇસ્માઈલ ઈન્ડિયન મુસ્લિમ લીગનો પહેલો અધ્યક્ષ બન્યો, તેણે મુસ્લિમ લીગમાં રહેતા સમયે પાકિસ્તાન નિર્માણની હરસંભવ તરફદારી કરી હતી. બાદમાં આ જ ઇસ્માઈલ બંધારણ સભાનો સદસ્ય બન્યો અને ત્યાં તેણે મુસલમાનો માટે અલગ કાયદાની માંગ કરી હતી. ઈન્ડિયન યુનિયન મુસ્લિમ લીગના નેતાઓના આવા જ વલણને કારણે સરદાર પટેલે તેમને ચેતવણી આફતાં કહ્યું હતું કે જે મુસ્લિમ નેતા ભારતમાં સંતુષ્ટ નથી, તેમના માટે અલગ પાકિસ્તાન બની ગયું છે.

દિવસમાં માત્ર ૩૦ મિનિટની શારીરિક પ્રવૃત્તિ,જેમ કે દોડવું કે જમમાં જવું, એન્ડોર્ફિન મુક્ત કરીને માનસિક તણા ઘટાડવામાં મદદ કરે છે. મારીજ હુલનેસ કે ધ્યાન જેવી પદ્ધતિઓ પણ મનને શાંતિ આપે છે.

ત્રીજું, તમારે સપોર્ટ નેટવર્ક બનાવીને વાતચીત કરવી જોઈએ. પરંપરાગત વિચારધારાથી વિપરીત, લાગણીઓ વ્યક્ત કરવી એ નબળાઈ નથી, પરંતુ શક્તિ અને પરિપક્વતાની નિશાની છે. મિત્રો, પરિવાર અથવા વ્યાવસાયિક માનસિક સ્વાસ્થ્ય સલાહકાર સાથે તમારા તણાવ વિશે ખુલ્લી વાત કરો. પુરુષોએ એકબીજાને ટેકો આપવા માટે ‘બડી સિસ્ટમ’ બનાવવી જોઈએ, જ્યાં એ બધા નિર્ણયના ભય વિના તેની મુશ્કેલીઓ શેર કરી શકે.

ચોથો મહત્વનો ઉપાય છે કામમાં ‘માઈક્રો-બ્રેક્સ’ લેવા. લાંબા સમય સુધી સતત કામ કરવાથી ઉત્પાદકતા ઘટે છે. દર ૯૦ મિનિટે ૫-૧૦ મિનિટનો નાનો બ્રેક લો. આ બ્રેક દરમિયાન તમારી ડેસ્ક પરથી ઊભા થઈ થોડું ચાલો અથવા દૂરની વસ્તુઓ પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરો. આ ‘રીસેટ’ બટન દબાવવા જેવું છે જે તમારા ફોકસને પાછું લાવે છે. અંતે, શોખ અને અંગત રસને પુનર્જીવિત કરવો જરૂરી છે. કામ સિવાયની પ્રવૃત્તિઓ જે તમને આનંદ આપે છે તે બર્નઆઉટની દવા છે.

સમાહના અંતે તમારા શોખ, જેમ કે ગિટાર વગાડવું, રસોઈ કરવી કે પ્રવૃત્તિમાં સમય વિતાવવો,તેના માટે સમય કાઢો. આ પ્રવૃત્તિઓ જીવનમાં સંતુલન લાવે છે અને તમને કામની બહાર એક આગવી ઓળખ આપે છે. કંપનીઓએ પણ તેમના કર્મચારીઓના માનસિક સ્વાસ્થ્ય કાર્યક્રમોમાં રોકાણ કરવું જોઈએ, લવચીક કાર્ય કલાકો (ફ્લેક્સિબલ ઊપહિજ ઝેઈજ) ઓફર કરવા જોઈએ અને ‘ટીકિસક’ કાર્ય સંસ્કૃતિને સમાપ્ત કરવી જોઈએ.

જો ભારતે તેના જીડીપીને ૮ ટકા જેટલું મોટું નુકસાન અટકાવવું હોય અને તેની કાર્યકારી વસતિનું જીવનધોરણ સુધારવું હોય તો બર્નઆઉટને માત્ર એક વ્યક્તિગત સમસ્યા નહી, પણ એક રાષ્ટ્રીય કટોકટી તરીકે જોવું પડશે. ભારતીય પુરુષ કર્મચારીએ સમજવું પડશે કે તેનું મૂલ્ય તેના કામના કલાકોથી નહી, પરંતુ તેની કાર્યક્ષમતા અને સ્વસ્થ જીવનશૈલીથી નક્કી થાય છે.



મનોજ બાજપાઈને બચ્ચને હાર્ટ એટેક આપી દીધો

કેબીસીમાં મનોજ બાજપાઈએ કહ્યું, એક વાર આમણે મારો જીવ લઈ લીધો તો

મનોજ બાજપાઈની લોકપ્રિય વેબ સિરીઝ ‘ધ ફેમિલી મેન ૩’ આવી રહી છે. તેના પ્રમોશન માટે મનોજ બાજપાઈ તેના સાથી કલાકારો જયદીપ આહલાવત અને શારીબ હાશ્મી સાથે ક્રીન બનેગા કરોડપતિ ૧૭નો મહેમાન બન્યો હતો. આ એપિસોડના પ્રોમો ટીવી પર આવવાના શરૂ થયા છે. જેમાં મનોજ બાજપાઈ અને અમિતાભ બચ્ચન એકબીજા સાથે કામ કર્યાના અનુભવો અને યાદો તાજા કરતા દેખાય છે. તેમાં મનોજ બાજપાઈ કહે છે, એક વખત એમિતાભ બચ્ચને તેને હાર્ટ એટેક આપી દીધો હતો. મનોજ બાજપાઈએ કહ્યું, “અમિતજીએ એક વખત મને મારી નાખ્યો હતો. માત્ર અમિતજીને કારણે મને હાર્ટ એટેક આવી ગયો હોત. મને ઉપર લઈ જવાનો એક આખો પ્લાન બનાવવામાં આવ્યો હતો. હું અવાક રહી ગયો હતો કે આમણે આ શું કહી દીધું. એમણે મારો જીવ લઈ લીધો હતો.” ત્યારે અમિતાભ બચ્ચન એવું કહેતા રહેતા જોવા મળે છે કે તેમને એક વખત હકીકત કહેવા દેવામાં આવે. જોકે, આ અંગે મનોજે કોઈ ખુલાસો તો ન કર્યો પણ લોકો એવું ધારે છે કે અમિતાભ બચ્ચને તેમની સાથે કોઈ મજાક કરી હશે. જ્યારે બીજા એક પ્રોમોમાં અમિતાભ બચ્ચન ઝંઝીરનો તેમની જાણીતો ડાયલોગ બોલતા સાંભળવા મળે છે, “જબ તક બેઠને કો ના કહા જાયે, ખરે રહો, યે પોલિસ સ્ટેશન હૈ, તુમ્હારે બાપ કા ઘર નહી.” પરંતુ અમિતાભ આ ડાયલોગ ઓભજપુરી અદામાં બોલ્યા હતા, જેનાથી ઓડિયન્સને મજા પડી ગઈ હતી.

‘દશ્યમ ૩’ પહેલી બે ફિલ્મ જેવી નહીં હોય : જીતુ જોસેફ



મલયાલમ ફિલ્મ મેકર જીતુ જોસેફે મોહનલાલની ત્રણેય ‘દશ્યમ’ ફેન્થાઈઝીની ફિલ્મ ડિરેક્ટ કરી છે. હવે તેઓ ‘દશ્યમ ૩’ પર કામ કરી રહ્યા છે અને તેમનો દાવો છે કે, નવી ફિલ્મ તેનો એક નવો જ રસ્તો બનાવશે. મોહનલાલ, મીના, અંસિબા હસન અને એશ્વર અનિલની ફિલ્મ વિશે લાંબા સમયથી ચર્ચાઓ ચાલી રહી છે. કારણ કે ફેન્સ જયોર્જ કુટ્ટીના જીવનના આગળના પ્રકરણની આતુરતાથી રાહ જોઈ રહ્યા છે. પહેલી ‘દશ્યમ’ ૨૦૧૭માં આવી અને સમગ્ર દેશમાં લોકપ્રિય બની ગઈ હતી પછી તે ફિલ્મ હિટ્ટી, તેલુગુ, કન્નડા, સિંહલ અને મેનેરૂં નમાં પણ બની હતી.

૨૦૨૧માં તેની સિક્વલ આવી, તેને પણ પહેલી ફિલ્મ જેટલી જ સફળતા મળી. તેની પણ હિન્દી, તેલુગુ અને કન્નડામાં રીમેક પણ બની. હવે જીતુ જોસેફે ‘દશ્યમ ૩’ બનાવી રહ્યા છે, જેમાં તેઓ બોક્સ ઓફિસની અપેક્ષાઓ મુજબ કામ કરવાને બદલે બીજા ભાગની વાર્તાને સહજ આગળ વધારવાની કોશિશ કરી રહ્યા છે. ‘દશ્યમ ૩’ વિશે એક તાજેતરના ઈન્ટરવ્યુમાં જીતુ જોસેફે કહ્યું, “મેં અત્યાર સુધીમાં એક જ ફેન્થાઈઝી માટે કામ કર્યું છે અને એ છે દશ્યમ. જોકે, એમાં મેં સહજ અભિગમ જ રાખ્યો છે. ફિલ્મના બીજા ભાગ માટે એવું જ કર્યું છે અને ત્રીજા ભાગમાં પણ એવું જ કરીશ.”

આગળ જીતુ જોસેફે કહ્યું, “અમે જ્યારે ત્રીજી ફિલ્મની જાહેરાત કરી ત્યારે ઘણા લોકોએ એવું કહેલું કે બીજી ફિલ્મની સ્ક્રિપ્ટ સારી હતી તેથી ત્રીજી ફિલ્મ એનાથી પણ સારી હોવી જોઈએ. આ પ્રકારના નિવેદન ટાળવા માટે પણ હું તેનાથી સારી સ્ક્રિપ્ટ પર કામ કરી રહ્યો છું. પરંતુ આ વખતે મારું ધ્યાન માત્ર જયોર્જ કુટ્ટી અને તેના પરિવાર પર જ છે અને પાર્ટ ૨ના સાત વર્ષ પછી જયોર્જ કુટ્ટીના જીવનમાં શું થયું તેના પર આ ફિલ્મ છે.” જીતુએ એવું પણ કહ્યું કે સમય સાથે યાત્રોમાં ફેરફાર થયો છે, તેમાં જયોર્જ કુટ્ટી પરિવારની લાક્ષણિકતાઓ તો એમની એમ જ રહેશે, આ વાત દરેક પાત્રને લાગુ

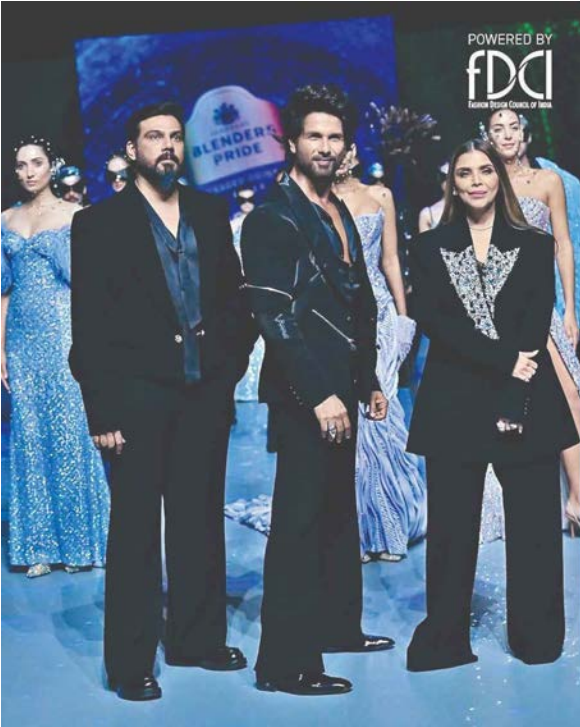
પડે છે, પછી તે રાની હોય, તેનાં બાળકો અંજુ અને અનુ હોય. ખાસ તો બાળકોના પાત્રો આગળ વધતાં રહે છે, કારણ કે અનુ પહેલાં એક નાની બાળક હતી અને હવે તે મોટી થઈ ગઈ છે. જીતુ જોસેફે કહ્યું, જયોર્જ કુટ્ટી અને તેના પરિવાર આસપાસની દુનિયા આગળ વધી રહી છે. તેમણે જણાવ્યું, “આસપાસની દુનિયા અને લોકો બદલાઈ ચુક્યા છે. પહેલા ભાગમાં, તેની આસપાસના લોકોને લાગતું હતું કે જયોર્જ કુટ્ટી નિર્દોષ છે. બીજા ભાગમાં ઘણા લોકોને લાગતું હતું, “ના, હકીકત કંઈક બીજી હોવી જોઈએ.” પણ હવે એમના વિચાર બદલાયા છે. મેં ત્રીજા ભાગમાં પણ સહજ જ વાર્તા આગળ વધારવાની કોશિશ કરી છે. બીજા ભાગમાં પણ લખતી વખતે એ હિટ થશે એવી આશા નહોતી. ત્રીજો ભાગ પણ એ જ રીતે લખાઈ રહ્યો છે અને એમાં પણ હવે બીજી ફિલ્મ જેવું પરિણામ આવે એવી આશા છે.”

જાણીતો ગાયક કાશ્મીરમાં કોન્સર્ટ કરવા માટે છેલ્લા થોડા દાલ લેકમાં શેર-ઈ-કશ્મીર ઈન્ટરનેશનલ કોન્વોકેશન કોમ્પ્લેક્સમાં પર્ફર્મ કર્યું હતું. આ કોન્સર્ટમાં તેણે મહોમ્મદ રફીને શ્રદાંજલિ પણ આપી હતી. આ કોન્સર્ટમાં તેણે એક મસ્જિદની આજાન માટે પોતાનો કોન્સર્ટ અટકાવી દીધો હતો, તેનો વીડિયો

વાયરલ થયો હતો. કારણ કે ૨૦૧૭માં તેણે દબાણપૂર્વક થોપવામાં આવતી ધાર્મિકતા અને લાઉડ સ્પીકરમાં આજાન અંગે નિવેદન કરીને વિવાદ છેડ્યો હતો. ત્યારે તાજેતરમાં એક ઈન્ટરવ્યુમાં સોનુ નિગમે ટેકનોલોજી અને તેના મહત્વ વિશે વાત કરી હતી. સોનુ નિગમે કહ્યું, “એઆઈ સાથે આસિસ્ટન્ટ જેવું કામ લો, એને બોસની જેમ માન ન આપો. તમારી સર્જનાત્મકતાને મદદ કરવા માટે તેનો એક સાધન તરીકે ઉપયોગ કરો. પરંતુ એ ક્યારેય માણસના આત્માને, જે સંગીતને તેની ખરી સોડમ આપે છે, તેનું સ્થાન ક્યારેય નહીં લઈ શકે.” જ્યારે અલગોરીધમ સાથે ચાલતા કન્ટેન્ટ અંગે સોનુ નિગમે જણાવ્યું, “હાલ, મને એવું લાગે છે કે ભલે તમારી ફીડમાં આવતું સંગીત અલગોરીધમ આધારીત હોય, પરંતુ મને ખરેખર એ સાંભળવું ગમે છે, તેથી હાલ તો મને એમાં કોઈ તકલીફ લાગતી નથી. આપણે બસ રાહ જોવી પડશે અને જોવું પડશે કે એ કઈ રીતે આગળ વધે છે.”

આગળ સોનુ નિગમે કહ્યું કે પહેલાના સમયે લોકો ખાસ પ્રયત્ન કરતા અને સંગીત ખરીદવા માટે બહાર જતાં હતાં, જે એક ઊંડો વ્યક્તિગત અનુભવ હતો. હવે સમય બદલાતા કેસેટ અને આલ્બમનું સ્થાન સ્પોટીફાય અને અન્ય ઓડિયો પ્લેટફર્મ વીધું છે

તમન્ના-શાહિદે ફાલ્ગુની શાને પિકોકની ફ્યુચરિસ્ટિક ડિઝાઇનમાં ઝલેમરના રંગ પૂર્યા



ગુરુગ્રામમાં બ્લન્ડર્સ પ્રાઇઝ ફેશન ટુરના ભાગરૂપે યોજાયેલા શોમાં તમન્ના ભાટીયા અને શાહિદ કપૂરે ચાર ચાંદ લગાવી દીધા હતા. આ શોમાં તે બંનેએ ફાલ્ગુની શાને પિકોક માટે રેમ્પ વોક કર્યું હતું. તેમણે ટેકનોલોજી આધારીત

હતી. તેની સાથે તેણે આઈસી બ્લ્યુ મેક અપ કર્યો હતો. તેની ચાલથી જ સમગ્ર માહોલ જીવંત થયો હતો. બ્લન્ડર્સ પ્રાઇઝ દ્વારા તમન્નાની તસવીરો સોશિયલ મીડિયા પર શેર કરવામાં આવી હતી, જેની કેશનમાં બાળપણ હતું, “બ્લેન્ડર્સ પ્રાઇઝ ફેશન ટુરમાં ભવિષ્યના વિશ્વની ફેશન ખઉલ્લી મુકાઈ હતી, જેમાં ફાલ્ગુની શાને પિકોક દ્વારા ફેશનને નવી વ્યાખ્યા આપવામાં આવી હતી, જેમાં શાહિદ કપૂર શો સ્ટોપર તરીકે અને તમન્નાએ ફેશનને નવા સ્તર પર પહોંચાડી હતી.” જ્યારે શાહિદ કપૂરે ફેશનનું હોલોગ્રાફિક વર્ગન રજૂ કર્યું હતું. તેણે ઓલ બ્લેક લૂકમાં ફિટેડ શર્ટ, ફ્લેર્ડ ટ્રાઉઝર અને સ્લીક બ્લેઝર પહેર્યું હતું. તેની હેરસ્ટાઇલ તેના લૂકને વધુ પોલિશ બનાવતી હતી. તેના આ અનુભવ વિશે શાહિદે એએનઆઈને જણાવ્યું હતું, “આ બીજી વખત મેં ફાલ્ગુની અને શાને માટે રેમ્પ વોક કર્યું છે. કારણ કે મને લાગે છે એમની સ્ટાઈલ ક્લ અને એજ છે. એ લોકો જે કામ કરે છે, તેમાં બહુ સારા છે. તેઓ શું કરી રહ્યાં છે, તે બરાબર જાણે છે, એમના કટ, તેમનું ફિટ અને એમની સ્ટાઈલિંગ હંમેશા યોગ્ય હોય છે.”

રાજકારણમાં બધું ચાલે, પણ સિનેમામાં રાજકારણીઓ નથી ચાલતાં!

અનુરાગ કશ્યપનું નામ વજનદાર ગણાય છે હિન્દી ફિલ્મોની દુનિયામાં પણ થિયેટરમાં રિલીઝ થઈને ગયા અઠવાડિયે ઓટીટી પ્લેટફોર્મ પર મુકાઈ ગયેલી ‘નિશાનથી’ ફિલ્મ બોક્સ ઓફિસ પર તો ભપ થઈ ગયેલી અને ઓટીટી પર પણ બહુ જોવાય એવી શક્યતા નથી, કારણકે મૂળે ફિલ્મ જ નબળી તેમ જ ખેતુકી છે. આ ‘નિશાનથી’ ફિલ્મમાં ટાઈટલ રોલ ઐશ્વરી ઠાકરેએ કર્યો છે. આ ઐશ્વરી ઠાકરે એટલે મહારાષ્ટ્રના પ્રતિષ્ઠિત ‘ઠાકરે ફેમિલી’નું ફરજંદ. બાલાસાહેબ ઠાકરેનો એ પ્રપૌત્ર અને જયદેવ ઠાકરે-સ્મિતા ઠાકરેનો સુપુત્ર. અનુરાગ કશ્યપ જેવા ડિરેક્ટરની ફિલ્મમાં ટાઈટલ રોલ (અને એ પણ ખલ રોલ) કરવા મળે એ કંઈ નાનીસૂની વાત ન ગણાય, પણ ‘નિશાનથી’ ફિલ્મ પછી ઐશ્વરી ઠાકરેનું નામ પણ નિષ્ફળ ‘પોલિટિકલ સન’ (સ્ટાર સનની જેમ) તરીકે દર્જ થઈ ગયું છે. ભવિષ્યમાં ભાઈ ઐશ્વરી ઠાકરે અભિનય ક્ષેત્રે મોટો મીર મારી શકશે કે કેમ, એ તો સમય જ સાબિત કરશે, પણ બોલિવૂડમાં રાજકારણીઓનાં સંતાનો બહુ સફળ થયા નથી. સોય ઝાટકીને કહી શકાય કે વધારે નિષ્ફળ જ ગયા છે.

મુંબઈ-ફિલ્મ ઈન્ડસ્ટ્રીમાં ‘નેપોટિક્ઝ’ અને ‘નેપોટિઝમ’નો મુદ્દો છેલ્લાં બે દશકાથી સતત ચર્ચાનો રહ્યો છે અને આ અંગારા પર તેલ રેડવાનું સૌથી વધુ કામ કંગના રનોતે કર્યું છે, પરંતુ

આપણો મુદ્દો ‘સ્ટાર-કિઝ’ નથી, અભિનયના અજવાળાં પાથરવા આવેલા ‘પોલિટિશન-કિઝ’ છે. રાજકારણીઓનાં સંતાનો ફિલ્મમાં ખાસ કશું ઉકાળી શક્યા નથી. (સામા પક્ષે સચ્ચાઈ એ છે કે ફિલ્મસ્ટારો રાજકારણમાં ખાસતો એવા સફળ થયા છે પણ એ અલગ મુદ્દો છે). તરત યાદ કરવા જેવું નામ ચિરાગ (રામવિલાસ) પાસવાનનું છે. આ ભાઈસાહેબ મોટા ઉપાડે ‘મિલે ના મિલે હમ’ (૨૦૧૧) ફિલ્મથી હીરો તરીકે છવાઈ જવા આવ્યા હતા પણ એવા ઊંધા માથે પછપ્રયાતે પિતાના પગલે રાજકારણમાં પાછા ચાલ્યા ગયા. મજા તો એ છે કે ‘નેપોટિઝમ’ નામનો સૌથી મોટો ગોડફિરો કરનારી કંગના રનોત જ ચિરાગ પાસવાનની ફિલ્મની હીરોઈન હતી.

ચિરાગ પાસવાન પછી પણ રાજનેતાઓના પુત્ર-પૌત્રો-પુત્રી હિન્દી સિનેમામાં અભિનયનો અંકડો ઘૂંટવા આવ્યા છે પણ કોઈનો કક્કો ચાલ્યો નથી. મહારાષ્ટ્રના ભૂતપૂર્વ મુખ્ય મંત્રી અને સંસદસભ્ય મનોહર જોશીની ૨૮ વર્ષિય ગ્રાન્ડ ડેટર શર્વરી વાઘની તો પ્રથમ ફિલ્મ ‘યશરાજ’ બેનરની ‘બંટી ઔર બબલી-ટૂ’ (૨૦૨૧) હતી પણ એ પછી શર્વરીએ શું ઉકાળ્યું એ જાણવા માટે તમારે ગૂગલફૈબાને પૂછવા જવું પડે તેવી સ્થિતિ છે. હવે તેની આલિયા ભટ્ટ સાથેની ‘આલ્ફ’



આ વીર પહાડિયા મહારાષ્ટ્રના ભૂતપૂર્વ મુખ્ય મંત્રી સુશીલકુમાર શિંદેના પૌત્ર છે. આવા જ બેડલક (બીજું શું કહેવું?) હિમાચલ પ્રદેશના કોંગ્રેસી નેતા સુખરાવના પૌત્ર આયુષ શર્માના થયા છે. રાજકારણીઓનાં સંતાનોના ફિલ્મ કનેક્શન તપાસીએ તો નાનકડું અને રાહતરૂપ નામ એક જ મળે છે: અભિમન્યુ સિંહ, મધ્ય પ્રદેશના દિગ્ગજ કૉંગ્રેસી અર્જુન સિંહ (ના પુત્ર અજયસિંહનો દીકરો) ના પૌત્ર અભિમન્યુ સિંહે ૨૦૦૯થી હિન્દી ફિલ્મોમાં એન્ટ્રી કરીને ‘આયેશા’, ‘યે સાલી ઝીંદગી’, ‘જિસ્મ-૨’, ‘બ્લેકમેલ’ જેવી ફિલ્મો તેમ જ ‘કાલી કાલી આંખે’ જેવી વેબસિરીઝ તેમનાં નામે બોલે છે.



એલી અવરામે ફિલ્મ અને ઓટીટી પર ઘણી અલગ અલગ પ્રકારના રોલ કર્યા છે. આ પ્રકારની માટેની ઈન્ડસ્ટ્રીની ધારણા બદલવામાં ઘણો સમય લાગ્યો. પરંતુ સમય સાથે આ ધારણા બદલાઈ છે, ઓટીટી પ્લેટફર્મ્સના કારણે મારા જેવા કલાકારો માટે એક નવી કેડી કંડારાઈ છે. ઓટીટીએ લોકોને ખરેખર લોકોને મારી રેન્જ જોવામાં મદદ કરી છે. હવે ફિલ્મ મેકર્સ અને કાસ્ટિંગ ડિરેક્ટર્સ મારી નોંધ લે છે અને વિચારે છે કે હું મારી જાતને અમુક રોલમાં ઢાળી શકીશ.” એલી કહે છે કે તે જે પ્રકારની કલાકાર હતી, તે આખરે હવે અનુભવી શકે છે. “ડિરેક્ટર્સ હવે મારા અલગ અલગ રંગ સાથે પ્રયોગ કરવા ઉત્સુક પણ હોય છે. તેમનામાં પણ પ્રયોગ કરવાની ઈચ્છાશક્તિ છે, જે પહેલાં નહોતી.” પોતાની સફરની શરૂઆત અંગે તેણે કહ્યું, “હવે હું જે પ્રકારના રોલ કરી રહી છું, એને લાંબો સમય લાગ્યો તેમ છતાં મને લાગે છે હું લોકોની મ રા વિશેની ધારણાઓ તોડવામાં સફળ રહી છું. મને લાગે છે કે મારી એક બિલકલ અલગ હાજુ છે જે હું સ્ક્રીન પર જીવંત કરી શકું છું. હું બસ યોગ્ય તકોની રાહ જોઉં છું. મારે હવે એક્શન રોલ કરવા છે અને થોડાં ઊંડા પાત્રો કરવા છે, જેમાં મને હજુ લોકોએ જોઈ નથી.”

એલી અવરામે ઇન્ટિગલ વિચારધારા, પોતે એક પ્રકારના રોલમાં બંધાઈ ગયા અંગે વાત કરી

ઇન્ટરનેશનલ ક્રિકેટમાં પહેલીવાર બની આવી ઘટના, ૩૨ વર્ષના વિકેટકીપરે રચ્યો નવો ઇતિહાસ

ક્રિકેટની દુનિયામાં આજકાલ કોઈને કોઈ મેચ ચાલુ રહે છે. જેના કારણે રોજ નવા નવા રેકોર્ડ બની રહ્યા છે. હવે વેસ્ટ ઈન્ડીઝના વિકેટકીપર શાઈ હોપે ઈન્ટરનેશનલ ક્રિકેટમાં મોટો નોંધપાત્ર સિદ્ધિ મેળવી છે. ન્યૂઝીલેન્ડ વિરુદ્ધ બીજી વનડેમાં તેણે શાનદાર બેટિંગ કરીને શાનદાર સદી ફટકારી હતી. તેમણે મેચમાં ૬૯ બોલમાં ફક્ત ૧૦૮ રન બનાવ્યા હતા, જેમાં ૧૩ ચોગ્ગા અને ચાર છગ્ગા સામેલ હતા.

મેચમાં ચાર છગ્ગા ફટકારીને શાઈ હોપે ૨૦૨૫ માં ઈન્ટરનેશનલ ક્રિકેટમાં ૫૦ છગ્ગા ફટકાર્યા છે. તેણે વિકેટકીપર તરીકે રમતી વખતે આ છગ્ગા ફટકાર્યા હતા. ઈન્ટરનેશનલ ક્રિકેટમાં આ પહેલી વાર છે જ્યારે કોઈ વિકેટકીપરને એક કેલેન્ડર વર્ષમાં ૫૦ છગ્ગા ફટકાર્યા હોય. તેની પહેલા અન્ય

કોઈ વિકેટકીપરે આ સિદ્ધિ હાંસલ કરી નથી કરી શક્યું.

એડમ ગિલક્રિસ્ટે ૨૦૦૫ માં ૪૧ છગ્ગા અને જોસ બટલરે ૨૦૧૬ માં વિકેટકીપર તરીકે રમતી વખતે ૪૧ છગ્ગા ફટકાર્યા હતા. હવે, શાઈ હોપે શાનદાર પ્રદર્શન સાથે આ બંને રેકોર્ડને તોડી નાખ્યા છે. શાઈ હોપે ૨૦૧૬ માં વેસ્ટ ઈન્ડિઝ માટે ODI ડેબ્યૂ કર્યું હતું અને ત્યારથી તે ટીમમાં મુખ્ય ખેલાડી રહ્યો છે. તેણે ૧૪૭ ODI માં કુલ ૬,૦૮૭ રન બનાવ્યા છે, જેમાં ૧૯ સદી અને ૩૦ અડધી સદીનો સમાવેશ થાય છે. ટેસ્ટમાં તેના ૨,૦૦૫ રન અને ૨૦ આંતરરાષ્ટ્રીય ક્રિકેટમાં ૧,૪૦૩ રન છે. જોકે શાઈ હોપે ન્યૂઝીલેન્ડ સામેની મેચમાં સદી ફટકારી હતી, પરંતુ તેની ટીમ ૫ વિકેટથી હારી ગઈ હતી. હોપે સિવાય વેસ્ટ ઈન્ડિઝના બેટર સારું પ્રદર્શન



કરવામાં સફળ રહ્યા ન હતા, તેઓ માત્ર ૨૪૭ રન જ બનાવી શક્યા હતા. ત્યારબાદ ડેવોન કોનવે અને રચિન રવિન્દ્રએ પ્રથમ વિકેટ માટે ૧૦૬ રનની ભાગીદારી કરી. જેનાથી ન્યૂઝીલેન્ડની જીતનો પાયો નાખ્યો. કોનવેએ ૮૦ રન અને રવિન્દ્ર જાડેજાએ ૫૬ રન બનાવ્યા.

અમદાવાદના એક વિસ્તાર કરતાં પણ ઓછી વસતી ધરાવતા દેશની ફિફા વર્લ્ડકપમાં એન્ટ્રી! કુરાકાઓએ રચ્યો ઇતિહાસ

ફૂટબોલની દુનિયામાં મંગળવારનો દિવસ ઐતિહાસિક રહ્યો હતો. અમદાવાદના એક વિસ્તાર કરતાં પણ ઓછી વસતી ધરાવતા દેશ કુરાકાએ ફિફા વર્લ્ડકપમાં એન્ટ્રી મારી લીધી છે. માત્ર ૧.૫૭ લાખની વસતી વાળો આ દેશ હવે વર્લ્ડ કપ રમનારો વિશ્વનો સૌથી ઓછી વસતી ધરાવતો દેશ બની ગયો છે. અગાઉ આ રેકોર્ડ આઈસલેન્ડના નામે હતો, જેની વસતી ૨૦૧૮માં લગભગ ૩.૩ લાખ હતી. ભારતના મોટા શહેરોની તુલના કરીએ તો આ સિદ્ધિ વધુ ચોંકાવનારી છે. નોર્દગની વસતી લગભગ ૧૦ લાખ છે, જે કુરાકાઓ કરતાં લગભગ ૧૦ ગણી વધારે છે. અહીં સુધી કે, દિલ્હીનો એક મોટો વિસ્તાર લાજપત નગર જેની વસતી લગભગ ૧.૫૦ છે, તે પણ કુરાકાઓની બરાબર છે.



આનો અર્થ એ છે કે આ આખો દેશ દિલ્હીના એક મહોલ્લા જેટલી વસતી ધરાવે છે. તેમ છતાં FIFA રેન્કિંગમાં ૮ રમા ક્રમે રહેલા કુરાકાઓએ વિશ્વના સૌથી મોટા ફૂટબોલ મંચ સુધી પહોંચવાની

૨૦૨૬ ફિફા વર્લ્ડ કપમાં એન્ટ્રી મારી લીધી, જે વર્લ્ડ કપ માટે ક્વોલિફાય કરનાર ઇતિહાસનો સૌથી નાનો દેશ બન્યો. બીજી ઝૂપ મેચોમાં પનામાએ ૩-૦ થી એલ સાલ્વાડોરને હરાવીને પોતાની બીજી વર્લ્ડ કપ ટિકિટ હાંસલ કરી લીધી છે. બીજી તરફ સુરિનામને ગ્વાટેમાલા સામે ૩-૧ ની હારના કારણે સીધા ક્વોલિફાય કરતા અટકાવ્યા, પરંતુ તેઓ પ્લેઓફમાં પહોંચી ગયા. કુરાકાઓ હવે તેમના ટ્રુપ સ્ટેજના પ્રતિસ્પર્ધીની રાહ જોશે. ડ્રો ૫ ડિસેમ્બરે વોશિંગ્ટન ડીસીમાં થશે. કુરાકાઓની સિદ્ધિ ભારત માટે પણ ધણા સવાલો ઊભા કરે છે. જ્યારે કુરાકાઓ જેવો નાનો દેશ વર્લ્ડ કપમાં સ્થાન બનાવી રહ્યો છે, ત્યારે ૧૩૫ કરોડની વસતી ધરાવતો ભારત હજુ સુધી ફિફા વર્લ્ડ કપ માટે ક્વોલિફાય નથી થયો.

ભારતે નવ ગોલ્ડ સહિત ૨૦ મેડલ જીતીને ઇતિહાસ રચ્યો

વર્લ્ડ બોક્સિંગ કપ ફાઇનલ્સમાં ભારતીય મહિલા બોક્સરોએ સાત મેડલ અને પુરુષોએ બે ગોલ્ડ મેડલ જીત્યા

નવ બોક્સરોએ ગોલ્ડ મેડલ, A એ સિલ્વર અને પાંચે બ્રોન્ઝ મેડલ હાંસલ કર્યા



ગુરુવારે વર્લ્ડ બોક્સિંગ કપ ફાઇનલ્સમાં ભારતીય બોક્સરોએ ઐતિહાસિક પ્રદર્શન કર્યું. તેમણે તમામ ૨૦ વજન વર્ગોમાં મેડલ જીતીને નવો રેકોર્ડ બનાવ્યો. જાસ્મિનએ ઓલિમ્પિક મેડલ વિજેતાને હરાવ્યો, જ્યારે નિખત ઝરીને પણ મેડલન વાપસી કરી. પુરુષોની શ્રેણીમાં, હિતેશ ગુલિયા અને સચિન સિવાયે ગોલ્ડ મેડલ જીત્યો.

ભારતે કુલ નવ ગોલ્ડ, છ સિલ્વર અને પાંચ બ્રોન્ઝ મેડલ જીત્યા. મહિલા બોક્સરોએ આમાંથી સાત ગોલ્ડ મેડલ જીત્યા. અંતિમ દિવસે, ૧૫ ભારતીયોએ ફાઈનલમાં પ્રવેશ કર્યો. તેમાં વિશ્વ ચેમ્પિયન જાસ્મીન લંબોરિયા (૫૭ કિગ્રા), મીનાક્ષી હુડા (૪૮ કિગ્રા), એશિયન ગેમ્સની બ્રોન્ઝ મેડલ વિજેતા પ્રીતિ પંવાર (૫૪ કિગ્રા), વિશ્વ બ્રોન્ઝ મેડલ વિજેતા પરવીન હુડા (૬૦ કિગ્રા), ભૂતપૂર્વ યુવા વર્લ્ડ ચેમ્પિયન અરુંધતી ગોધરી (૭૦ કિગ્રા) અને નુરુપ શિઓરન (+૮૦ કિગ્રા) એ ગોલ્ડ જીતીને ભારતની મેડલ ટેબલને મજબૂત

બનાવી. સિલ્વર મેડલ વિજેતા માં જદુ મણિ સિંહ (૫૦ કિગ્રા), અભિનાશ જામવાલ (૬૫ કિગ્રા), પવન વરટવાલ (૫૫ કિગ્રા), અંકુશ પંઘાલ (૮૦ કિગ્રા), નરેન્દ્ર બરવાલ (+૮૦ કિગ્રા) અને પૂજા રાની (૮૦ કિગ્રા) નો સમાવેશ થાય છે. નીરજ ફોગટ (૬૫ કિગ્રા), સવેતી (૭૫ કિગ્રા); સુમિત કુંડુ (૭૫ કિગ્રા), જુનુ (૮૫ કિગ્રા) અને નવીન (૮૦ કિગ્રા) બ્રોન્ઝ મેડલ સાથે પરત ફર્યા.

જાસ્મીને પેરિસ ઓલિમ્પિક મેડલ વિજેતા વુશિહ યીને ૪-૧ થી હરાવીને ટુર્નામેન્ટની પોતાની સૌથી મોટી જીત નોંધાવી. તેણીએ શરૂઆતથી જ આક્રમક વલણ અપનાવ્યું અને પોતાના ઉત્કૃષ્ટ સંયોજનાથી મેચને નિયંત્રિત કરી.

પ્રીતિએ ઇટાલીની વિશ્વ ચંદ્રક વિજેતા સિરીન ચરાબી પર પ્રભાવશાળી જીત મેળવીને પોતાનો પ્રભાવશાળી પ્રવાસ ચાલુ રાખ્યો. તેઓએ સમગ્રી મુકાબલામાં ઝડપી ફૂટવર્ક અને શક્તિશાળી મુક્કાઓ વડે સતત દબાણ લાવીને મેચમાં એકતરફી લીડ જાળવી રાખી.

બે વખતની વિશ્વ ચેમ્પિયન નિખત ઝરીન (૫૦ કિગ્રા) એ ચાઈનીઝ તાઈપેઈની ગુઓ યી સુએનને ૫-૦ થી હરાવીને ૨૦૨૩ ની વિશ્વ ચેમ્પિયનશિપ પછીનો પોતાનો પહેલો ગોલ્ડ મેડલ જીત્યો. આ મેચે ઈજામાંથી તેણીના સફળ પુનરાગમનની પણ પુષ્ટિ કરી. પરવીને જાપાનની અયાકા તાશુચીને ૩-૨ થી હરાવી, જ્યારે અરુંધતીએ ઉઝબેકિસ્તાનની અઝીઝા ઝોકિરોવાને ૫-૦ થી હરાવી. મીનાક્ષીએ એશિયન ચેમ્પિયન ફરઝોના ફોજિલોવા પર ૫-૦ થી જીત હાંસલ કરી.

પુરુષ વર્ગ મા ભારતને બે ગોલ્ડ મેડલ જીત્યા. સચિન સિવાયે (૬૦ કિગ્રા) એ કિર્ગિસ્તાનના મુન્નારવેક સૈતવેકને ૫-૦ થી હરાવ્યો, ગિતિ, નિયંત્રણ અને કલીન પંચનું શાનદાર મિશ્રણ દર્શાવ્યું. હિતેશ (૭૦ કિગ્રા) એ કઝાકિસ્તાનના નુબેક મુરસલ સામે રોમાંચક મુકાબલામાં ૩-૨ થી જીત મેળવી. શરૂઆતના રાઉન્ડમાં પાછળ રહ્યા બાદ તેણે જોરદાર વાપસી કરી.

પંત પર ત્રેવડી જવાબદારી કેરિયરનો પ્રથમ મેચ રમ્યો ત્યાં જ પ્રથમ ક્ષાની કરવાની પંતને તક

ટીમ ઈન્ડિયા સાથે કોલકાતાથી ગુવાહાટી પહોંચેલા કેપ્ટન શુભમન ગિલ ગુરુવારે પ્રેક્ટિસ માટે બારસાપારા સ્ટેડિયમ પહોંચ્યા નહીં, ત્યારે તે લગભગ નિશ્ચિત થઈ ગયું હતું કે તે બીજી ટેસ્ટમાં રમશે નહીં.

જોકે, ટીમના બેટિંગ કોચ, સિતાંશુ કોટકે, ગિલના પ્રશ્નનો જવાબ આપતા કહ્યું કે હજુ સુધી અંતિમ નિર્ણય લેવામાં આવ્યો નથી. શુક્રવાર સાંજ સુધીમાં, ફિઝિયો અને ડોક્ટર મૂલ્યાંકન કરશે કે મેચ દરમિયાન તેની ગરદનની જડતા પાછી આવશે કે નહીં, ભલે તે ફિટ દેખાય. જો આવી શક્યતા હોય, તો તેને આરામ આપવામાં આવશે. ગિલની ગેરહાજરીમાં, ઋષભ

પંત ટીમનું નેતૃત્વ કરશે. ગુવાહાટીમાં પોતાની વનડે કારકિર્દીની શરૂઆત કરનાર પંત અહીં પહેલીવાર ટેસ્ટ કેપ્ટન તરીકે ટોસ માટે મેદાનમાં ઉતરશે. ગુવાહાટીમાં, પંત પાસે વિકેટકીપિંગ અને બેટિંગ ઉપરાંત કેપ્ટનશીપની વધારાની જવાબદારી રહેશે. આનો અર્થ એ થયો કે આ ટેસ્ટમાં તેમનો વર્કલોડ અને ક્વોલિટી વધી જશે. ગિલનો વધેલો વર્કલોડ તેમની ઈજાનું કારણ માનવામાં આવે છે. હવે, આ જ વર્કલોડ પંત પર વધશે, જે પોતાની ઈજામાંથી સ્વસ્થ થઈને મેદાનમાં પાછા ફરી રહ્યા છે.

વોશિંગ્ટન સુંદરને ત્રીજા નંબર પર બેટિંગ માટે મોકલવાના

નિર્ણયથી નયન મોંઘિયા ખૂબ નારાજ છે. તેમણે કહ્યું, "મારા મતે, આ નિર્ણય ખોટો છે. સુંદર સાથે રમાઈ રહ્યો છે. પહેલા પણ એવું જોવા મળ્યું છે કે જ્યારે કોઈ ઓલરાઉન્ડરની બેટિંગને ખૂબ મહત્વ આપવામાં આવે છે, ત્યારે તેનું ફોર્મ ગમે તેટલું સારું હોય, તેની બોલિંગ તૂટી જાય છે.

મને સમજાતું નથી કે સુંદરને ત્રીજા નંબર પર મોકલીને તમે શું પ્રાપ્ત કરી રહ્યા છો. ઘરેલુ ક્રિકેટમાં ઘણા રન બનાવનારા બેટ્સમેનોને તમે શું સંકેત આપવાનો પ્રયાસ કરી રહ્યા છો? તમે એવા બેટ્સમેનોને તકો આપી રહ્યા નથી જે ટીમ ઈન્ડિયાનો ભાગ બનવાની આરે છે."



આવતીકાલથી ભારત દક્ષિણ આફ્રિકાનો બીજો ટેસ્ટ ગિલ ન રમી શકે તો ઋષભ પંત કેપ્ટન બનશે

ગિલ વિશે સાંજ સુધીમાં અંતિમ નિર્ણય : - તો સાંઈ સુદર્શનને સ્થાન સંભવ

દક્ષિણ આફ્રિકા સામેની પ્રથમ ટેસ્ટ દરમિયાન ગરદનમાં દુખાવાથી પીડિત ભારતીય કેપ્ટન શુભમન ગિલનો શુક્રવારે ફિટનેસ ટેસ્ટ થશે. જો તે ફિટ નહીં થાય, તો ટીમ ઈન્ડિયા શનિવારે ઋષભ પંતની કેપ્ટનશીપ હેઠળ ગુવાહાટી ટેસ્ટ રમશે. સુરોના જણાવ્યા અનુસાર, તેના રમવાની શક્યતા ઓછી છે. ગિલને એક તબીબી નિષ્ણાત દ્વારા સલાહ આપવામાં આવી છે કે જો તે ફરીથી રમતમાં ઉત્તાવળ કરશે, તો તેને ફરીથી ગરદનમાં ખેંચાણ થવાનું જોખમ છે. જોકે, BCCI ની રમત વિજ્ઞાન ટીમ અંતિમ નિર્ણય લેતા પહેલા રાહ જોવા માગે છે. "શુભમન ઝડપથી સ્વસ્થ થઈ રહ્યો છે. શુક્રવારે સાંજે નિર્ણય લેવામાં આવશે. જો ખેંચાણની કોઈ શક્યતા હશે, તો તેને વધુ એક મેચ માટે આરામ આપવામાં આવશે. જો તે નહીં રમે, તો અમારી પાસે ઘણા સારા ખેલાડીઓ છે," ભારતના બેટિંગ કોચ સિતાંશુ કોટકે પ્રેક્ટિસ સત્ર પહેલાં કહ્યું. ગિલનું સ્થાન સુદર્શન લેશે! જો ગિલ નહીં રમે, તો સાઈ સુદર્શનને તેની જગ્યાએ સામેલ કરી શકાય છે. દેવદત્ત પડિકલને તક મળે તેવી શક્યતા ઓછી છે. દરમિયાન, બીજા સ્થાન માટે અક્ષર પટેલ અને નીતિશ રેડ્ડી વચ્ચે સ્પર્ધા છે. ઋષભ પંત ૩૮મો કેપ્ટન બનશે. મેદાન પરથી ઘાસ દૂર થાય છે કે નહીં તે જોવું પણ રસપ્રદ રહેશે.



ચોક્કસ એજન્ડા ધરાવતા લોકો ગંભીરને દોષ આપે છે: કોટક

ભારતીય ટીમનો બેટિંગ કોચ કહે છે કે ખરાબ હિત ધરાવતા અને સ્વાર્થી લોકો આમ કરી રહ્યા છે



પ્રવાસી સાઉથ આફ્રિકા સામેની કોલકાતા ખાતેની પ્રથમ ક્રિકેટ ટેસ્ટમાં ભારતના પરાજય બાદ ચીફ કોચ ગૌતમ ગંભીરની આકરી ટીકા થઈ રહી છે અને પરાજયનો દોષ તેની ઉપર ઢોળવામાં આવી રહ્યો છે. ત્યારે ટીમના બેટિંગ કોચ સિતાંશુ કોટકે તેના ચીફ કોચનો બચાવ કરતાં ટીકાકારો પ્રત્યે નારાજગી વ્યક્ત કરતાં જણાવ્યું હતું કે કેટલાક ખરાબ હિત ધરાવતા અને સ્વાર્થી લોકો આમ કરી રહ્યા છે. તેઓ કાંઈક અલગ જ એજન્ડા ધરાવે છે.

ગૌતમ ગંભીર ભારતીય ટીમનો કોચ બન્યો ત્યાર બાદ છેલ્લા એક વર્ષમાં ભારતે ઘરઆંગણે ચોથી વાર ટેસ્ટ ગુમાવી હતી. જેમાં સાઉથ આફ્રિકા સામેનો તાજેતરનો ૩૦ રનનો પરાજય પણ સામેલ હતો.

ગૌતમ ગંભીર, ગૌતમ ગંભીર બસ આ જ શબ્દ સાંભળવા મળે છે. હું આમ કહી રહ્યો છું કે મેં કે બું પણ ટીમના સ્ટાફમાં છું અને મને પણ દુઃખ થાય છે તેમ કોટકે શનિવારથી શરૂ થતી બીજી ટેસ્ટ અગાઉ પત્રકારોને જણાવ્યું હતું.

તેણે ઉમેર્યું હતું કે ગંભીરની ટીકા ક્યારેક એજન્ડા

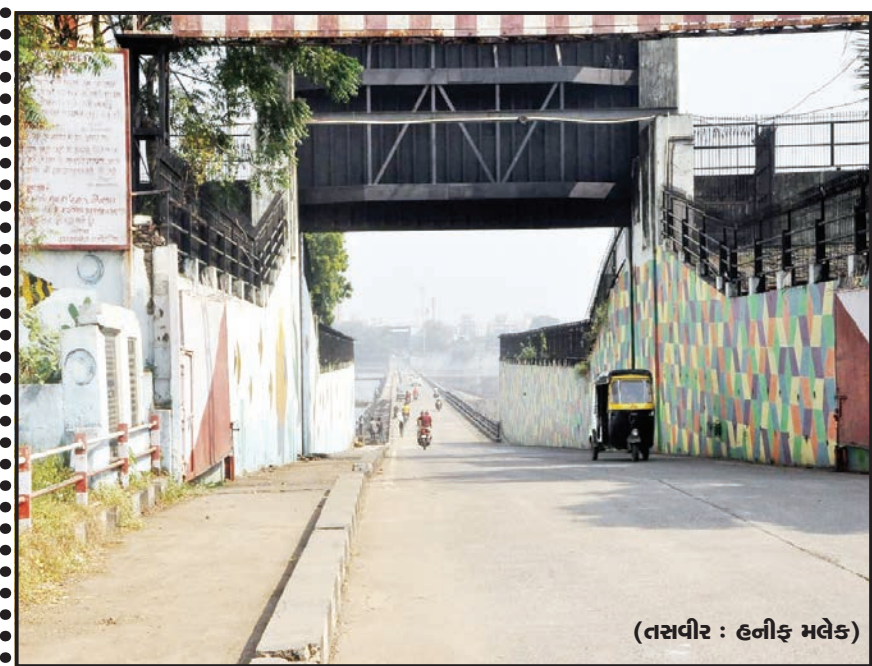
આધારિત હોય તેમ લાગે છે. કદાચ કેટલાક લોકો અંગત રીતે આ પ્રકારનો એજન્ડા ધરાવતા હોય છે. તેમને શુભેચ્છા પણ આ બાબત સારી નથી. કોલકાતા ખાતે ૧૨૪ રનના ટારગેટ સુધી પહોંચવામાં નિષ્ફળ રહેલી ભારતીય ટીમની ટીકા કરવાની સાથે ગંભીરે ઈડન ગાર્ડન્સની પિચનો બચાવ કર્યો હતો અને પરાજય માટે ટીમના બેટર્સને દોષિત ઠેરવ્યા હતા. આ બાબતથી ગંભીર પ્રત્યેનો વિરોધ અને નારાજગી વધી ગઈ છે. કોલકાતાની પિચ એકદમ સ્પિન લેતી વિકેટ હતી અને ભારત આવા સામાન્ય ટારગેટને પણ ચેન્ડ કરી શક્યું ન હતું. આ તબક્કે ગંભીરે એવા સંકેત આપ્યા હતા કે ઈડન ગાર્ડન્સની પિચ ભારતીય ટીમ મેનેજમેન્ટે માગી હતી તેવી જ હતી. ગંભીરનું આ નિવેદન ટીમના કેપ્ટન શુભમન ગિલથી અલગ હતું. ટેસ્ટના થોડા દિવસ અગાઉ ગિલે એમ કહ્યું હતું કે ભારત હવે પોતાની પિચ પર માત્ર સ્પિન લેતી પિચો પર આધારીત નથી અને અમે ઘરઆંગણે પણ સ્પોર્ટિંગ વિકેટો બનાવીશું જે બેટિંગ અને બોલિંગ અને ખાસ કરીને પેસ બોલર્સને મદદરૂપ હોય.

ખેલાડીઓ અંગે કેમ કોઈ બોલતું નથી

સિતાંશુ કોટકને આશ્ચર્ય એ વાતનું છે કે પરિણામ ગમે તે આવે પણ માત્ર ગૌતમ ગંભીર વિશે જ ચર્ચા થતી રહે છે. કોઈ એમ કહેતું નથી કે આ બેટરે આમ કર્યું કે આ બોલરે તેમ કર્યું. અથવા તો ભારત બેટિંગમાં કોઈ અલગ કરી શકે છે પરંતુ તેઓ માત્ર અને માત્ર ગંભીરને જ દોષિત ઠેરવે છે અને તેની જ ચર્ચા કરે છે. તેણે ઉમેર્યું હતું કે ખરેખર તો બેટિંગમાં થયેલા ધબડકાને કારણે જ ભારતનો પરાજય થયો હતો. ખરેખર તો ગંભીરે જ અગ્રેસર રહીને તેને જોઈએ તેવી પિચની માગણી કરી હતી અને તે ઈચ્છતો હતો તેવી જ પિચ અમને મળી હતી. ગંભીરે આ વાત સ્વિકારીને કબૂલ્યું પણ હતું કે તે પોતાની ઉપર તમામ દોષો ટોપલો લઈ રહ્યો છે જેથી કોઈ આ મામલે ક્યુરેટરનો વાંક કાઢે નહીં.

૧૪૪ દિવસ બાદ આજે કોમ્પેના દરવાજા ખુલતાં લોકોનો હાશકારો

ચોમાસાને પગલે કોમ્પે પરથી પાણી વહેતા વાહન-વ્યવહાર માટે કોમ્પે બંધ કરવો પડતો હોય છે



(તસવીર : હનીફ મલેક)

પ્રતાપ પ્રતિનિધિ, સુરત, તા.૨૧ વેડ કતારગામ અને રાંદેરને જોડતો કોઝવેને આજે ખુલ્લો મુકાતા લોકોએ હાશકારો અનુભવ્યો હતો. કતારગામ અને રાંદેરને જોડતો વિયર કમ કોઝવે આજે ૧૪૪ બાદ ખુલ્લો કરાયો છે ત્યારે હજારો વાહન ચાલકો હાંશકારો અનુભવી રહ્યા છે. સિંગણપોર, ડભોલી, વેડ તેમજ કતારગામ વિસ્તારનાં લોકો ચંદ્રશેખર આઝાદ બ્રિજ થઈ તેમજ જહાંગીરપુરા ડભોલી બ્રીજનો ઉપયોગ કરીને રાંદેર, અડાજણ તેમજ સિટીના અન્ય

વિસ્તારમાં જતા હતા ત્યારે કોઝવે ૧૪૪ દિવસ બાદ ખુલ્લો મુકાતા વાહન ચાલકો રાહત અનુભવી રહ્યા છે. સમયની બચતની સાથે સાથે પેટ્રોલની પણ બચત થતી હોય કોઝવે શરૂ થતા જ વહેલી સવારથી જ લોકોની અવર-જવર વધી હતી. જુન મહિનામાં વરસાદની ધબધબાટીને પગલે કોઝવે ઓવરફ્લો થતા બંધ કરી દેવાયો હતો. સતત ચાર મહિના ઉપરાંતના સમયથી બંધ રહેલો કોઝવે આજે ખુલ્લો મુકાતા જ વાહન ચાલકોને લાંબા ઘેરાવામાંથી મુક્તિ મળી છે.

ઓઇલ-રાસાયણિક આપત્તિ વ્યવસ્થાપન માટે અડાજણની IOCLમાં મોકડ્રિલ યોજાઈ

રાજ્યના કુલ પાંચ સંવેદનશીલ જિલ્લાઓમાં મોકડ્રિલ યોજવામાં આવી હતી

પ્રતાપ પ્રતિનિધિ, સુરત, તા. ૨૧ ભારત સરકારની સુચનાના પગલે, ગુજરાત રાજ્યમાં આજે ઓઈલ અને રાસાયણિક આપત્તિ વ્યવસ્થાપન માટે એક વિશાળ સ્તરનું મોકડ્રિલ યોજવામાં આવી હતી. આ મોકડ્રિલનો મુખ્ય હેતુ ઓઈલ અને રસાયણો સંબંધિત આપત્તિની સ્થિતિમાં રાજ્યના તંત્રની સજ્જતા અને પ્રતિભાવ સમયની ચકાસણી કરવાનો હતો. આ મોકડ્રિલ રાજ્યના કુલ પાંચ સંવેદનશીલ જિલ્લાઓમાં યોજવામાં

આવી હતી. આ મોકડ્રિલ દહેજ અને વાગરાના ઔદ્યોગિક ઝોન, અડાજણ વિસ્તારમાં આવેલ IOCL (ઇન્ડિયન ઓઈલ કોર્પોરેશન લિમિટેડ) ખાતે, નાયરા એનર્જી અને IOCL વાડીનાર ખાતે. રિલાયન્સ રિફાઈનરી ખાતે,કંડલા પોર્ટ ખાતે કરવામા આવી હતી અને આ સમગ્ર મોકડ્રિલનું મોનિટરિંગ ગાંધીનગર સ્થિત સ્ટેટ ડિઝાસ્ટર સેન્ટર ખાતેથી કરવામાં આવ્યું હતું. અધિકારીઓની એક વિશેષ ટીમે દરેક સ્થળ પરના પ્રતિભાવ અને સંકલનની ઝીણવટપૂર્વક તપાસ કરી હતી. આ મોકડ્રિલ દ્વારા સંબંધિત ઉદ્યોગો, સ્થાનિક વહીવટી તંત્ર, પોલીસ, ફાયર અને આરોગ્ય વિભાગ વચ્ચેનું સંકલન કેટલું અસરકારક છે તે ચકાસવામાં આવ્યું હતું.

બગુમરા રેલવે ટ્રેક પર ફેંકાયેલો ગાંબજનો જથ્થો લેવા આવેલા બે યુવકો ઝડપાયા

સુરત ગ્રામ્ય એસઓજી પોલીસે બેને વોન્ટેડ જાહેર કર્યા

પ્રતાપ પ્રતિનિધિ, સુરત, તા. ૨૧ ઓરિસ્સાથી ટ્રેન મારફતે આવેલો ગાંજનો જથ્થો પલસાણાના બગુમરા રેલવે પટરી પાસે ફેંકવામાં આવ્યો હતો. આ ગાંજનો જથ્થો લેવા ગયેલા પલસાણાના બે યુવકોને સુરત ગ્રામ્ય એસઓજીએ પકડી પાડ્યો હતો. સુરત ગ્રામ્ય એસઓજી પોલીસને મળેલી બાતમીના આધારે પલસાણા તાલુકાના બગુમરા ગામની સીમમાં, બગુમરા રેલ્વે પટરી પાસે નહેર નજીક એસઓજી પોલીસે તપાસ

લાઇ થઈ હતી. અહીંથી એસઓજીએ ગાંજના જથ્થા સાથે ઈબાદતઅલી ઉર્ફે બાગબાન ઉર્ફે ભગવાન સુનાવરઅલી સૈયદ (મકાન નંબર-અફ/૮, કિંખા હેર સલુન દુકાનમાં, કિંખા પેલેસ એપાર્ટમેન્ટ, તાંતીથિયા, તા-પલસાણા, જી-સુરત) અને કિશનકુમાર લલ્લન ઠાકુર (મકાન નંબર-અફ/૮, કિંખા હેર સલુન દુકાનમાં, કિંખા પેલેસ એપાર્ટમેન્ટ, તાંતીથિયા, તા-પલસાણા, જી-સુરત) ને પકડવામાં આવ્યા હતા.

પોલીસે વધુ તપાસ કરતા

મિત્સુ ચાવડાની યુ. એસ. એ. માં નોટરી કમિશન તરીકે નિમણૂક

સુરત:એડવોકેટ દિપીકાબેન ચાવડા અને પ્રેમજી ચાવડાની દિકરી મિત્સુ ચાવડાનેલોસએન્જલસ (યુ. એસ. એ.) માં નોટરી કમિશન તરીકે નિમણૂક થતાં પરિવારમાં ખુશી વ્યાપી ગઈ હતી. હળવંસો ખાઈને આપઘાત કરી લેતા કેલીફોર્નિયા યુનિવર્સિટી માંથી ડબલ એલ. એલ. એમ ઈમિગ્રેશન લો, મેટ્રી મેન્યુઅલ લો, કિમીનલ લો, પોલીટીક્સ માં પ્રથમ ક્રમાંક મેળવી કેલીફોર્નિયા યુનિવર્સિટી માં ટોપ કરતા પોસ્ટ ગ્રેજ્યુએટ થયાને ૩ દિવસમાં લોસ એન્જલસ સીટી એટેની, લોસએન્જલસ (યુ. એસ. એ.) માં એટની સરકારી ઉચ્ચ હોદ્દા તરીકે જોબ મેળવેલ છે તા. ૨૭/૧૦/૨૦૨૫ નિમાતા કમિશન માટે નોટરી કમિશન તરીકે નિમણૂક પામેલ છે



સુરત રેલવેના પાર્સલ વિભાગમાં વિજિલન્સના દરોડા : મહિલા ચીફ પાર્સલ ક્લાર્ક ઝડપાયા

રેલવે પાર્સલ વિભાગમાં ચાલતી ગેરરીતિને પગલે વિજિલન્સ તપાસ, સીએલએસ હેમલતાબેન પાસેથી વધારાના રૂા. ૨૭૦૦ મળી આવતા તપાસ

પ્રતાપ પ્રતિનિધિ, સુરત, તા. ૨૧ સુરત રેલવે સ્ટેશનના પાર્સલ વિભાગમાં આજે વહેલી સવારથી પશ્ચિમ રેલવે ને મુંબઈની વિજિલન્સ ટીમે દરોડા પાડતા ખળભળાટ વ્યાપી ગયો હતો. મુંબઈથી આવેલી આ વિજિલન્સ ટીમે સતત ત્રણ કલાક સુધી પાર્સલ

વિભાગમાં તપાસ કરી હતી. સુરત રેલવે પાર્સલ વિભાગમાં ચાલતી ગેરરીતિને કારણે વિજિલન્સ તપાસ આવી હોવાનું જાણવા મળ્યું છે. સુરત રેલવે સૂત્રો પાસેથી મળતી માહિતી મુજબ આજે વહેલી સવારે પશ્ચિમ રેલવે મુંબઈથી એક વિજિલન્સ ટીમે પાર્સલ ઓફિસમાં ધસી આવી હતી. વિજિલન્સ તપાસને પગલે પાર્સલ વિભાગના

ઝડપાઈ જતા વિજિલન્સ વિભાગ દ્વારા કાર્યવાહી કરવામાં આવી હોવાનું જાણવા મળ્યું છે. સુરત રેલવે સૂત્રો પાસેથી મળતી માહિતી મુજબ આજે વહેલી સવારે પશ્ચિમ રેલવે મુંબઈથી એક વિજિલન્સ ટીમે પાર્સલ ઓફિસમાં ધસી આવી હતી. વિજિલન્સ તપાસને પગલે પાર્સલ વિભાગના

અધિકારી-કર્મચારીઓ દોડતા થયાં હતા. સુરત રેલવેમાં વિજિલન્સ તપાસના સમાચાર વાયુવેગે ફેલાતા રેલવે અધિકારી-કર્મચારીઓમાં ખળભળાટ વ્યાપી ગયો હતો. સુરત રેલવેના પાર્સલ વિભાગમાંથી જાણવા મળતી વિગત મુજબ રેલવે પાર્સલ વિભાગમાં ચાલતી ગેરરીતિને

પગલે આ વિજિલન્સ તપાસ આવી હતી. વિજિલન્સ ટીમના દરોડા દરમિયાન ચીફ પાર્સલ ક્લાર્ક હેમલતાબેન પાસેથી વધારાની રૂપિયા ૨૭૦૦ મળી આવ્યા હોવાનું જાણવા મળ્યું છે. જેને પગલે વિજિલન્સ ટીમે આગળની કાર્યવાહી કરી હોવાનું જાણવા મળ્યું છે.

સગાઈ પ્રસંગે રાજકોટથી આવેલી મહિલાનું પર્સ ગાયબ થયું

પર્સમાં રૂા. ૧.૯૮

લાખની મતા હતી

પ્રતાપ પ્રતિનિધિ, સુરત, તા. ૨૧ રાજકોટથી ઉધના વિસ્તારમાં સગાઈના પ્રસંગમાં આવેલી પર વર્ષિય મહિલાના પર્સમાંથી મંગળસુત્ર અને સોનાની ચેઈન તેમજ રોકડ મળી રૂ. ૧.૯૮ લાખની મતા ચોરી થઈ ગઈ હતી. આ મામલે મહિલાએ ઉધના પોલીસ સ્ટેશનમાં ફરીયાદ નોંધાવી હતી. ઉધના પોલીસ મથકેથી મળતી વિગત અનુસાર મુળ રાજકોટના વાવડી સિંગરોડ જય ગોપાલ માધવ વાટીકા ખાતે રહેતા હિનાબેન

પ્રફુલભાઈ નરશીભાઈ મારડીયા ઉ.વ. પર ઉધના ગામ મહાદેવ ફળીયા કાશીબા કોમ્પ્લેક્ષમાં રહેતી તેમની નાની બહેનને ત્યાં આવ્યા હતા. સગાઈના પ્રસંગમાં આવેલા હીનાબેન મારડીયાયચએ તેમી સોનાની ચેઈન, મંગળસુત્ર અને રોકડા રૂ. ૧૪૦૦ એક પર્સમાં મુકીને બહેનને ત્યાં કબાટમાં મુક્યું હતું. ત્યારબાદ બીજા દિવસે પર્સ ચેક કરતા તેમાંથી દાગીના અને રોકડ ગાયબ હતી આજુ બાજુ તપાસ કરતા દાગીના મળી આવ્યા ન હતા. આ મામલે ઉધના પોલીસ સ્ટેશનમાં ઘરફોડ ચોરીની ફરીયાદ નોંધાવાઈ હતી.

બોગસ દસ્તાવેજો પર ભારતીય પાસપોર્ટ બનાવનાર અફઘાનિસ્તાનીની ધરપકડ

બોગસ દસ્તાવેજ બનાવી દેનાર મહારાષ્ટ્રના અગજનને વોન્ટેડ જાહેર કરતી કાર્યમ બ્રાંચ

પ્રતાપ પ્રતિનિધિ, સુરત, તા. ૨૧ યુનાઈટેડ નેશન ખાતે આવેલી રેફ્યુજી એજન્સીમાંથી ભારતમાં રહેવા માટેનું યુએનએચસીઆર કાર્ડ મેળવી તેને આધારે છેલ્લા એક વર્ષથી ભારતમાં રહેતા અફઘાનિસ્તાનના કાબુલ ખાતે રહેતા મો. આમીર જાવીદખાન (અફઘાન) ને મહારાષ્ટ્રના જાલના પાલિકાની કચેરીમાંથી ત્યાંના એક રહેવાસીની મદદગારીથી પોતાનું ખોટું જન્મપ્રમાણ પત્ર બનાવી તેને આધારે ઈન્ડીયન પાસપોર્ટ સહિતના પુરાવા બનાવી લીધા હતા. આ મામલે બાતમી મળતા

કાઈમ બ્રાંચે મુળ અફઘાનિસ્તાનના મોહમદ આમીર અફઘાનને ચોકબજાર હોપ પુલ પાસેથી ઝડપી પાડ્યો હતો. તેની સામે ખોટા દસ્તાવેજ બનાવવા બદલ ગુનો નોંધવામાં આવ્યો છે. દિલ્હી બોમ્બ બ્લાસ્ટને પગલે સમગ્ર દેશમાં એલર્ટ છે ત્યારે સુરત શહેર પોલીસ દ્વારા અન્ય દેશમાંથી આવતા નાગરીકો ઉપર પણ વોચ રાખવામાં આવી છે. દરમિયાન કાઈમ બ્રાંચે ચોક્કસ બાતમીને આધારે એક અફઘાનિસ્તાની મુળના નાગરીકની ધરપકડ કરી હોવાનું જાણવા મળ્યું છે. આ અફઘાનીસ્તાની એક વર્ષથી

સુરતમાં હતો અને તે રેફ્યુજી એજન્સીમાંથી ભારત આવવાની પરવાનગી લઈને આવ્યા બાદ તેણે બોગસ પુરાવા ઉભા કર્યા હતા. કાઈમ બ્રાંચમાં નોંધાયેલી ફરીયાદમાં જણાવ્યા અનુસાર મુળ કાબુલસીટી અરઝાન ક્યુમત વિસ્તાર દોલતઝઈ સ્ટ્રીટ અફઘાનીસ્તાનનો વતની મોહમદ આમીર જાવીદ ખાન (ઉ.વ. ૪૨) હાલ રામનગર મલાબાર પ્લસ બિલ્ડીંગના દશમાં માળે ફ્લેટ નં. ડી-૧૦૦૩માં સને ૨૦૨૪થી રહેતો હતો. દરમિયાન તેણે મહારાષ્ટ્ર રાજ્યનાં જાલના

જિલ્લાના વતની અગજન નામના કોઈ વ્યક્તિનો સંપર્ક કરી જાલના મહાનગર પાલિકા કચેરીમાંથી ખોટું જન્મનું પ્રમાણ પત્ર બનાવડાવી તેને આધારે ભારતીય પાસપોર્ટ બનાવડાવી તેમજ ભારત સરકારનું આધારકાર્ડ, પાનકાર્ડ તેમજ ચૂંટણીકાર્ડ સહિતના ડોક્યુમેન્ટ બનાવ્યા હતા. મુળ અફઘાનીસ્તાનના આશંકાસ્પદ ઈસમની માહિતી મળતા તેને ગઈકાલે કાઈમ બ્રાંચે ચોકબજાર હોપ બ્રીજ પાસેથી દબોચી લીધો હતો. હાલ તેની સખતાઈ પુર્વક પુછપરછ કરવામાં આવી રહી છે.

બગુમરા રેલવે ટ્રેક પર ફેંકાયેલો ગાંબજનો જથ્થો લેવા આવેલા બે યુવકો ઝડપાયા

સુરત ગ્રામ્ય એસઓજી પોલીસે બેને વોન્ટેડ જાહેર કર્યા

પ્રતાપ પ્રતિનિધિ, સુરત, તા. ૨૧ ઓરિસ્સાથી ટ્રેન મારફતે આવેલો ગાંજનો જથ્થો પલસાણાના બગુમરા રેલવે પટરી પાસે ફેંકવામાં આવ્યો હતો. આ ગાંજનો જથ્થો લેવા ગયેલા પલસાણાના બે યુવકોને સુરત ગ્રામ્ય એસઓજીએ પકડી પાડ્યો હતો. સુરત ગ્રામ્ય એસઓજી પોલીસને મળેલી બાતમીના આધારે પલસાણા તાલુકાના બગુમરા ગામની સીમમાં, બગુમરા રેલ્વે પટરી પાસે નહેર નજીક એસઓજી પોલીસે તપાસ

લાઇ થઈ હતી. અહીંથી એસઓજીએ ગાંજના જથ્થા સાથે ઈબાદતઅલી ઉર્ફે બાગબાન ઉર્ફે ભગવાન સુનાવરઅલી સૈયદ (મકાન નંબર-અફ/૮, કિંખા હેર સલુન દુકાનમાં, કિંખા પેલેસ એપાર્ટમેન્ટ, તાંતીથિયા, તા-પલસાણા, જી-સુરત) અને કિશનકુમાર લલ્લન ઠાકુર (મકાન નંબર-અફ/૮, કિંખા હેર સલુન દુકાનમાં, કિંખા પેલેસ એપાર્ટમેન્ટ, તાંતીથિયા, તા-પલસાણા, જી-સુરત) ને પકડવામાં આવ્યા હતા.

પોલીસે વધુ તપાસ કરતા

સત્તાથી જોજનો દૂર સુરત કોંગ્રેસ જુથવાદમાં ૪ ખતમ થઈ જશે

પ્રતાપ પ્રતિનિધિ, સુરત, તા. ૨૧ સત્તાથી જોજનો દૂર કોંગ્રેસ આજે પણ જુથવાદમાં વધુને વધુ ખતમ થઈ રહી છે. એકબીજા જુથના કોંગ્રેસી કાર્યકરોનું કોંગ્રેસના રાજકારણમાંથી ખતમ કરવા કાવાદાવા રચીપચી રહેતી કોંગ્રેસ આપોઆપ જનાધાર ગુમાવી રહી છે. સુરત કોંગ્રેસ પક્ષમાં ગણતરીના કાર્યકરો જ સરકાર કે તંત્ર સામે બાયભાડા હોય છે. ત્યારે આવા કોંગ્રેસના પ્રખર સૈનિકને જુથવાદના નામે પક્ષપ્રમુખ દ્વારા ચેનકેન પ્રકારે કોંગ્રેસ અને પ્રજાનો અવાજ બનતા અટકાવવાના પ્રયાસો પક્ષ વિરોધી પ્રવૃત્તિના નામે કરવામાં આવી રહ્યા હોવાનો સૂર પૃદ્ધ કોંગ્રેસ કાર્યકરોમાં ચર્ચાઈ રહ્યો છે. સુરત કોંગ્રેસને આજે

પણ જવંત રાખવામાં સુરત જિલ્લાના ખેડૂત આગેવાન દર્શન નાયક, સુરત શહેરમાં અસલમ સાયકલવાળા, કલ્પેશ બારોટ જેવા ગણતરીના કોંગ્રેસના કાર્યકરો આજે પણ પ્રજાના પ્રશ્નો માટે લડતા રહ્યા છે. કોંગ્રેસના કપરા સમયમાં પ્રજાનો અવાજ બનતા કોંગ્રેસના પ્રવક્તા કલ્પેશ બારોટને પક્ષપ્રમુખ વિપુલ ઉબાવાળાએ શિષ્ટભંગની નોટિસ ફટકારી છે. આ નોટિસ સંદર્ભે કલ્પેશ બારોટે જણાવ્યું હતું કે, મેં ક્યારે પક્ષ વિરોધી પ્રવૃત્તિ કરી નથી. કોંગ્રેસ પક્ષના કાર્યકર તરીકે આજે ૪૦ વર્ષ થયા છે. અને કોંગ્રેસ પક્ષના સૈનિક તરીકે આજે પણ લોકપ્રશ્નો અંગે મારી લડત ચાલુ જ રહેશે.

ખાતે ઓમ ઈન્ડસ્ટ્રીઝની બાજુમાં બાલ-કુશા રોહાઉસની સોસાયટીની સામેના ખુલ્લા મેદાનમાં બાવળના ઝાડની ડાળી પર રસ્સા વડે લટકતી હાલતમાં મળી આવ્યો હતો. પ્રાથમિક તપાસમાં તેમણે કોઈ અગમ્ય કારણોસર ગળે ફાંસો ખાઈને આત્મહત્યા કરી હોવાનું માલુમ પડ્યું છે. ઘટનાની જાણ થતાં જ પોલીસ કાફલો ઘટનાસ્થળે પહોંચ્યો હતો. આ મામલે એ.એસ.આઈ. અજયભાઈ ગોવિંદભાઈ દ્વારા વધુ તપાસ હાથ ધરવામાં આવી છે.

વેબ સિરિઝમાં કામ અપાવવાના બહાને ઠગાઈ કરનાર બેની ધરપકડ

આ અંગે રાહુલ રાહોડે અલથાણ પોલીસમાં ફરિયાદ આપી હતી

પ્રતાપ પ્રતિનિધિ, સુરત, તા. ૨૧ વેસુ ખાતે રહેતા વેપારી રાહુલ રાહોડે ને સીરીયલ અને વેબ સીરીઝમાં કામ અપાવવાના બહાને રૂપિયા ૧.૭૧ કરોડ પડાવવાના કેસમાં દિલ્હીની ઠગ ગેંગના વિવેક ઉર્ફે રાહુલ રોય અને અલકા બરોનીયની અલથાણ પોલીસે દિલ્હીથી ધરપકડ કરી આગળની તપાસ શરૂ કરી છે. વેસુ ખાતે સેલીબ્રીટી ગ્રીનમાં રહેતા રાહુલ માગીલાલ રાહોડ વ્યવસાયે વેપારી છે. રાહુલ રાહોડે દિલ્હીના અલ્કા ઠાકુર બરોનિયા, અરમાન ખાન ઉર્ફે વકાર આલમ, શિ વા ઠાકુર ઉર્ફે મોહિત, અને

વિવેક રાજપુત ઉર્ફે રાહુલ રોય સામે વેસુ પોલીસ સ્ટેશનમાં ફરિયાદ નોંધાવી હતી. આરોપીઓ સાથે રાહુલ રાહોડેનો સંપર્ક થયો હતો. આરોપીઓએ ખોટા નામ ધારણ કરી રાહુલ રાહોડેને સીરીયલ કે વેબ સીરીઝમાં કામ અપાવવાના બહાને સને-૨૦૨૨ ના ઓક્ટોબર માસથી ફેબ્રુઆરી ૨૦૨૪ દરમ્યાન યુ.પી.આઈ. થી ,ઓનલાઈન, ચેકથી, આંગણીયા મારફતે, તથા રોકડા રૂપિયા છુટક છુટક અલગ અલગ તારીખોએ તથા અલગ અલગ જગ્યાએ કુલ્લે રૂપિયા- ૧.૭૧ કરોડ ખંખેરી લઈ પોતાની ઓફીસનું સરનામું પણ

બદલી નાખી ફરીયાદીને સીરીયલ કે વેબ સીરીઝમાં કામ નહીં અપાવી વિશ્વાસઘાત કર્યો હતો. આ મામલે ઓગસ્ટ મહિનામાં અલથાણ પોલીસે ઠગાઈનો ગુનો નોંધ્યો હતો. ગઈકાલે પોલીસે દિલ્હી ખાતેથી આરોપી વિવેક ઉર્ફે રાહુલ રોય ઈન્દર પાલ રાજપુત સિંગ(ઉ.વ-૨૩, રહે મહરોલી જહાજમહાલ ની સામે દિલ્હી) અને અલકા વિજયસિંગ બરોનીયા(ઉ.વ- ૨૮, રહે રાજપુરી ગલી નંબર એક ઉત્તમ નગર દિલ્હી) પોલીસે ધરપકડ રજૂ હતી. આજે બપોરે કોર્ટમાં રજૂ કરાશે. આજ રીતે આ ઠગ ટોળકીએ અન્ય રાજ્યના બિઝનેસમેનો સાથે પણ કરોડોની ઠગાઈ કરી છે.

લિંબાયતમાં કરંટ લાગવાથી યુવકનું મોત

પ્રતાપ પ્રતિનિધિ, સુરત, તા. ૨૧ લિંબાયત વિસ્તારમાં આસાપુરી સોસાયટી ખાતે રહેતા એક યુવકનું ગઈકાલે સાંજે પાણીની ટાંકી ભરતી વખતે કરંટ લાગવાથી કડ્ડણ મોત થયું હતું. મળતી માહિતી મુજબ,

પ્લોટ નં. ૩૧૪માં રહેતા વાસુ નરસૈયા સિંદમ (ઉ.વ. ૪૦) નામના યુવક ગઈકાલે સાંજે ૭:૩૦ વાગ્યાની આસપાસ પોતાના ઘરે પાણીની ટાંકીમાં પાણી ભરી રહ્યા હતા, તે દરમિયાન અચાનક તેમને ઈલેક્ટ્રિક કરંટ લાગ્યો હતો. ગંભીર રીતે ઘાયલ થયેલા

વાસુને તેમના ભાઈ ગણેશ તાત્કાલિક ગોડાદરા સ્થિત નવજીવન હોસ્પિટલ ખાતે લઈ ગયા હતા. જોકે, ફરજ પરના ડો. સુનીલભાઈએ તપાસ બાદ રાત્રે તેમને મૃત જાહેર કર્યા હતા. આ ઘટનાને પગલે લિંબાયત વિસ્તારમાં શોકનું મોજું ફરી વળ્યું હતું.